



Shandong Natives Association of B.C.

加拿大 BC 省山東同鄉會

三十一週年會刊

2025



溫达房地产开发有限公司

房产开发
土地并购

温达开发专注于土地的兼并、许可证的申请
TOWNHOUSE和公寓楼的设计和建设

欢迎投资、合作

请微信、电话联系，欢迎到公司洽谈



604-763-8620

www.vanada.ca

地址：295-5655 Cambie Street, Vancouver, BC V5Z 3A4

YOUR SPACE, REIMAGINED.

我们将为您的住宅提供最专业的服务：

整体建筑设计及建造

高端门窗设计与安装

私人设计及订制橱柜与衣柜

欢迎随时光临门店！

✉ info@ventinahomes.com

📍 1656 W 2nd Ave, Vancouver, BC

🌐 ventinahomes.com

☎ 778.210.6999



瑞柯兰酒庄

Recline Ridge Vineyard & Winery Ltd

地址: 2640 Skimikin Road Tappen, BC 电话: 778.886.5666



为您提供美酒佳肴舌尖上的美食，丰富的视觉体验和独特自然景观

NO.1 蒙古包

栖息蒙古包，星辰为伴，晨光轻抚，尽享草原温柔怀抱。



NO.2 帐篷野营

可以围着篝火唱歌跳舞，品尝酒庄的自酿美酒，感受草原的魅。



NO.3 户外婚礼

清新自然的环境与精心布置的场地相互映衬，难以忘怀的美好婚礼。



NO.4 大棚蔬菜

回归自然，体验丰收之乐！让我们踏入那片绿意盎然的农村菜地，感受阳光下的菜园风情。



NO.5 团建 party

与家人、朋友在户外野餐，相互分享着美食、欢笑和美好的时光。



NO.6 旅行租车

酒庄提供舒适的房车营地，让您宾至如归，拥有一个难忘的住宿体验。



B.C. 省山東同鄉會

Shandong Natives Association of B. C.

Unit 5 - 5 East Broadway, Vancouver, BC V5T 1V4 Canada

Tel: 604-873-8038 Email: sdnabc1994@gmail.com Website: www.sdnabc.org

目錄

| | |
|--|----|
| B.C. 省山東同鄉會理事長李春燕女士新年致辭 | 5 |
| 加拿大 B.C. 省山東同鄉會簡介 | 7 |
| B.C. 省山東同鄉會第十六屆理事顧問職位名單與玉照 | 9 |
| B.C. 省山東同鄉會獎學金簡介與申請條件 | 12 |
| B.C. 省山東同鄉會《敬老基金》簡介 | 12 |
| 2024 年 1 月 - 12 月 B.C. 省山東同鄉會活動簡報 | 15 |
| 2024 年 1 月 - 12 月 B.C. 省山東同鄉會部分活動集錦 | 17 |
| 2025 年會刊徵文: 緬懷創會會長曲瑞峰先生 - 解可智 | 59 |
| 2025 年會刊徵文: 不懈奮鬥的山東人 - 賈延強 | 60 |
| 2025 年會刊徵文: 山東同鄉會成立三十週年慶典暨元宵晚會誌禮 - 曲小川 | 61 |
| 2025 年會刊徵文: 七律 賀新春 - 齊大功 | 61 |
| 2025 年會刊徵文: 春聯與人生 - 王瑞雲 | 62 |
| 2025 年會刊徵文: 異鄉的溫暖家園 - 孫瑩 | 63 |
| 2025 年會刊徵文: 家鄉的味道 - 野菜篇 - 張德峰 | 64 |
| 2025 年會刊徵文: 致甲子師生情 - 李桂華 | 65 |
| 2025 年會刊徵文: 回鄉憶夢 - 程宗慧 | 66 |
| 2025 年會刊徵文: 體育運動掠影 - 宋文玫 | 67 |
| 2025 年會刊徵文: 雲淡風輕相聚溫哥華 - 徐明玉 | 68 |
| 2025 年會刊徵文: 我的人生“第一桶金” - 周燕島 | 69 |
| B.C. 省山東同鄉會會員名單 | 71 |
| 山東大學溫哥華校友會專欄 | 82 |
| 山東大學溫哥華校友會簡介、山東大學簡介 | 83 |
| 山東大學溫哥華校友會第三屆理事會成員名單 | 84 |
| 山東大學溫哥華校友會 2024 年度會務及活動報道 - 李春燕 | 85 |
| 山東大學溫哥華校友會 2024 年讀書會活動報道 - 張德峰 李春燕 | 91 |
| B.C. 省山東同鄉會 2026 年會刊徵文與廣告徵集啟事 | 93 |
| B.C. 省山東同鄉會會刊編輯小組 | 95 |



加拿大 B.C. 省山東同鄉會

三十一週年誌慶

鄉情永固
友誼長存

余宏榮夫婦敬賀



新年致辭

尊敬的各位會員、同鄉、朋友們：

大家新年好！在這辭舊迎新的美好時刻，我謹代表 BC 省山東同鄉會，向各位致以最真摯的問候和最誠摯的祝福！

過去的一年，在理事會和會員們的共同努力下，我會恢復了深受會員喜愛的綫下春節聯歡晚會，並一起隆重慶祝我會成立三十週年！此外，還恢復了夏日一日遊活動。至此，我會的各項活動已全面恢復。春季賞花、夏日燒烤、撲克比賽、美食文化節以及敬老日等傳統活動也都得到了會員們的積極響應，參與人數不斷刷新。在活動中，大家不僅收獲了歡笑和情誼，也領略了團結的力量和無私奉獻精神，同時擴展了同鄉會的影響力。

今年是本會選舉年，也是我履行理事長職責的最後一年，我會盡心盡職站好最後一班崗。借此機會，我要感謝在過去三年裡，對我工作予以極大幫助的前輩和理事會同仁，還要感謝每一位組織、參與和支持同鄉會活動的會員！同時，也希望大家積極參與今秋的理事會換屆選舉，期待下一屆理事會在新任理事長的帶領下勇于開拓，推陳出新，使同鄉會蓬勃發展，後繼有人！

最後，祝願大家在新的一年里身體健康、學業進步、事業順利，願我們同鄉會在新的一年里再創輝煌，共同譜寫新的篇章！

BC 省山東同鄉會
理事長 李春燕



加拿大 B.C. 省山東同鄉會
三十一週年誌慶

鄉誼永固

葉傑全恭賀

加拿大 B.C. 省山東同鄉會簡介

我會成立於 1994 年 3 月，是一個在加拿大 B.C. 省政府註冊的非政治、非宗教、非黨派、非牟利的華人社團，主要由來自中國大陸、香港和台灣移民加國的山東同鄉和在加拿大出生的山東籍人士組成，現有永久會員近 850 人。本會宗旨是：弘揚齊魯文化，聯繫鄉誼，互助互愛，服務鄉友，維護權益，惠益社會，為促進本地與山東省的友誼以及多方面的交流與合作做貢獻。

我會創立後的前四年，無論是租賃會所、會務支出還是辦公用品都是由理事、顧問和會員資助或捐贈的，會員們把同鄉會當作大家庭，既出錢又出力。1998 年 8 月因租賃會所失火全毀，在創會元老王伯網和鄒書香的倡議下，以鄒書古為理事長的第三屆理事會發出籌款購置會所的號召，得到會員和鄉親們的熱烈響應和大力支持，短短數月即籌款四十萬加元，1999 年春我會如願購得會所，使會員們真正體會到家的感覺。大家把會所當作聚會暢談友情、鄉情的地方，並經常在這裡舉辦各種娛樂活動和講座。經過幾屆理事會的艱苦奮鬥，我會不僅還清了銀行貸款，更為同鄉會奠定了堅實的經濟基礎；還聘請了經驗豐富的專職人員處理日常會務工作並兼管物業，使會務工作的質量與效率均有明顯提高。為豐富會員們的業餘生活，我會除每年定期舉行“會慶暨春節聯歡晚會”、“家鄉美食廚藝比賽”、“夏日燒烤聯誼”、“夏日一日遊”、“敬老日”、“撲克友誼賽”以及“會刊有獎徵文”等活動外，還成立了多個興趣小組如：“文化健行俱樂部”、“舞蹈隊”等，並經常組織活動。此外，在曲瑞峰創會會長的倡導下，我會自成立以來每年都編輯出版一本記載本會歷史和各項活動以及會員原創徵文與會員名單的會刊，從未間斷，已連續超過三十年了，在大溫地區數百個華人社團中恐怕也是獨一無二的。自 2018 年以來，我會又增加了電子版會刊，方便大家在電腦或手機上網查閱，本會網站是：www.sdnabc.org。

我會歷來重視後代教育，為鼓勵本會子女勤學上進，自 1997 年起就建立了獎學金制度，除本會出資外，許多理事、顧問、會員以及社會熱心人士都捐贈過獎學金。二十八年來，我會已有 118 位學習成績優異的會員子女榮獲獎學金並入讀大學，真是可喜可賀！此外，我會於 2004 年在熱心會員王先生和他母親捐贈十萬加元的基礎上建立了《敬老基金》，意在會內形成尊老敬老愛老的風氣，並增進對耆英會員的關懷，使他們在有生之年能盡情享受美好的晚年生活。每年我會都將這筆錢用於耆英會員的福利上。

我會自創立以來，多次接待來自山東的各級政府及經貿、文化交流代表團，包括 1998 年 6 月由李春

亭省長、2004 年 12 月由韓寓群省長率領的山東省政府經貿代表團，為促進山東省與加國之間的經貿文化交流作出了貢獻。另一方面，我會主要負責人多次帶隊返鄉尋根到訪山東各地，在領略家鄉名勝古蹟和城鄉建設以及發展成就的同時增進了對家鄉的了解和情感。不少會員與國內有生意往來，如投資、進出口貿易、旅遊等，一方面促進了家鄉建設，另一方面自己也獲得經濟效益，真可謂互惠互利。雖為身居海外多年的遊子，但對家鄉的感情始終未變。我會會員中有為家鄉捐款蓋學校的、有為母校的師生建立獎教基金和獎學基金的、更多的會員則是在祖國人民受災時踴躍捐款，以表達血濃於水的深情。我會曾堅持數年與山東省僑辦合作組織海外華裔青少年參加“中國尋根之旅”夏令營，以增進“華二代”對祖國的認知與情感。

2020 年新冠疫情爆發初期，我會除發動會員、同鄉及熱心人士為支援武漢抗擊新冠疫情捐款外，在“一單難求”的情況下，及時在國內訂購了口罩並獲得回流山東的熱心會員捐贈。之後我會迅速組織義工將這些愛心口罩，全部免費分發給有需要的會員和同鄉，並捐贈給本地數家醫院、安老院和為弱勢群體服務的機構。疫情三年，每當新年來臨時，我會便組織義工為耆英會員送禮物慰問，使老人們感受到同鄉會和熱心會員對他們的關愛。此外，我會還組織義工為護理人員製作護耳扣、工作帽；為華宮安老院的重建捐款、為遭受地震的土耳其災民捐贈購買急需物資等，盡力為社區作貢獻。同時，我會也與時共進，在線上召開會員大會並舉辦多種實用講座，如與新冠疫情有關的分享會，有效緩解了大家對疫情的恐慌；同時還組建了“快樂廚藝種植羣”，舉辦了創意海報比賽以及雲春晚等活動，活躍了會員們的業餘生活。每當疫情緩解時，我們就組織一些文化健行活動，使會員們身心受益。自 2022 年以來，我會恢復了“夏日燒烤聯誼”活動，並將原在室內舉行的“家鄉美食廚藝比賽”，改在公園舉行“家鄉美食文化節”，不僅參加人增多，內容也更豐富。我會舞蹈隊也恢復了培訓活動，並在“家鄉美食文化節”上演首秀，獲得大家好評後更名為：“魯藝舞蹈隊”，排練了更多的文藝節目。並多次深入安老院慰問老人家，參加社區或社團慶祝中國年活動的義務演出，更好地傳播中華文化，廣受好評。2023 年至今本會又恢復了“敬老日”、“撲克友誼賽”、“夏日一日遊”等活動，特別是龍年的春節聯歡晚會，大家歡聚一堂隆重慶祝了本會成立三十週年，受到會員和同鄉們的歡迎！

經過疫情的洗禮，令我會更加堅強！在今後的日子裡山東同鄉會在理事會的領導下，在會員、同鄉、朋友們的大力支持下，一定會越辦越好！



永久的懷念

在我們 B.C. 省山東同鄉會成立三十一週年之際，我們更加懷念那些曾為我會創立和發展作出巨大貢獻的已故創會元老，他們是：孫裕年先生、孫鵬搏先生、王雍熙先生、萬世業先生、楊培鑑先生、于治英先生、王伯綱先生、鄒書香先生、叢樹倫先生、樂有基先生、徐有馨先生、鄒書古先生、劉華千先生、孫樹郡先生、曲瑞峰先生。我們將牢記創會的宗旨，全心全意為會員服務，使我會在理事會的帶領下更加蓬勃發展，成為海外山東同鄉溫暖的大家庭！



B.C. 省山東同鄉會歷屆理事長 第十六屆理事顧問職位名單 (2024-2025)



創會會長、第一、二屆理事長：曲瑞峰
榮譽會長、第三、四屆理事長：鄒書古
第五、六、十一、十二屆理事長：解可禮
第七、八屆理事長：苗延傑
第九、十屆理事長：李昌任
十三、十四屆理事長：解可智
理事長：李春燕
副理事長：解可禮 分管外聯僑務
副理事長：解可智 分管物業維修
副理事長：王德禮 分管財務、投資
副理事長：王魯輝 中、英文祕書
副理事長：鄒維勤 分管物業租賃管理
副理事長：文東平 分管康樂活動
理事：孫藝琅 (物業維修)
理事：李 杰 (康樂活動)
理事：王魯軍 (網站維護)
理事：畢曉魯 (投資理財)
理事：李福才 (耆英事務)
理事：王 錕 (外聯僑務)
理事：于雪艷 (耆英事務)
理事：張德峰 (文教活動)
理事：林 爽 (財務)
理事：唐 華 (物業租賃管理、康樂活動)
理事：安詠梅 (康樂與文教活動)
名譽顧問：鄒俊堂 黃耀華 王成合
顧 問：王松坡 姜善恩 苗延傑 李昌任
楊世彬 谷祖江
法律顧問：樂美森御用大律師





理事長 李春燕



副理事長 解可禮



副理事長 解可智



副理事長 王德禮



副理事長 王魯輝



副理事長 鄒維勤



副理事長 文東平



理事 孫藝琅



理事 李杰



理事 王魯軍



理事 畢曉魯



理事 李福才



理事 王錕



理事 于雪艷



理事 張德峰



理事 林爽



理事 唐華



理事 安詠梅



名譽顧問 鄒俊棠



名譽顧問 黃耀華



名譽顧問 王成合



顧問 王松坡



顧問 姜善恩



顧問 苗延傑



顧問 李昌任



顧問 楊世彬



顧問 谷祖江



B.C. 省山東同鄉會

獎學金簡介與申請條件



我會於 1997 年建立獎學金制度，意在鼓勵會員子女勤學上進，成爲有用之材。最初的兩份獎學金均由創會理事楊培鑑先生捐贈，每份 \$500，後改由楊先生和本會各出資一份。楊培鑑理事捐贈的那一份即使在他 2006 年病逝後，其夫人楊李守敏女士仍遵循丈夫的意願繼續捐贈至 2021 年病逝。而他們的兒子楊世彬顧問則繼承父母意願，繼續以二老的名義捐贈獎學金，使連續二十七年的捐贈得以延續。2003 年我會永久友誼會員楊謝彬如女士捐贈兩萬元設立獎學基金，為我會又添了一份獎學金，同時本會也增加了一份。Peak Mortgage Company 合夥人、本會理事畢曉魯先生已連續十二年捐贈獎學金，2024 年決定繼續。今年新增的獎學金是由創會會長曲瑞峰先生的三位子女譚曲愛華女士、曲其增醫生、曲廣增先生以其父名義捐贈的。致使本會 2024 年獎學金共有六份。但申請獎學金的會員子女卻有九位，而且每一位的學習成績都很好。因此另外三份獎學金，則由三位副理事長王德禮王諸穎慈夫婦、王魯輝李海凌夫婦、鄒維勤孫樹港夫婦捐贈，使本會 2024 年獎學金高達九份。我會表示衷心地感謝！



再觀九位申請獎學金同學 12 年級的學習成績平均都是“A”，很棒！他們是：齊力與劉莉之子齊晟然；黃啓仁與黃于桂琴之子黃恩熹；鄒文晉與莫嘉敏之子鄒仲軒；于海華與陳曉鵬之子于京楷；段濤與孫心怡之女段雨佳；高其昌與代英君之子高恩皓；韓吉淼與徐文倩之女韓一鳴；邢強與王珺之子邢子鑒；陳燁與張麗之女陳亦華子。我會表示熱烈祝賀！並殷切希望獲獎同學再接再勵，努力學習完成學業，回饋社會。以下是申請我會獎學金的條件：

1. 申請人須是當年入讀大學或專上學院的應屆高中畢業生；
2. 申請人的父親和母親皆應是本會入會一年以上的永久會員，其中一位須是山東籍的永久會員（單親家庭父親或母親一方即可）。

申請人須提供當年大學或專上學院錄取通知書及高中學習成績表，並填寫一份山東同鄉會獎學金申請表交給本會，理事會將根據申請人的學習成績決定頒發獎學金與否。有關事宜可致電同鄉會辦公室查詢，電話：604-873-8038。

B.C. 省山東同鄉會

《敬老基金》簡介

我會《敬老基金》是在熱心會員王先生和他母親捐贈十萬加元的基礎上，於 2004 年 11 月建立的，至今已二十一年。該基金的建立意在於在會內形成尊老敬老愛老的風氣，並增進對耆英會員的關懷，使他們在有生之年能盡情享受美好的晚年生活。凡加入本會五年

以上，年齡超過 65 歲的耆英永久會員均有資格享受《敬老基金》所提供的福利補貼。本會 2024 年的《敬老基金》主要用於春晚和《敬老日》活動對耆英永久會員的餐費及威斯勒一日遊的補貼，還有訂購 2025 年掛曆等福利。

故土情誼

雍華有限公司

MANDARIN IMPORTS LTD.

360 HOMER STREET, VANCOUVER, B.C. V6B 2V2

TEL: 604-681-5403 / 681-1803

FAX: 604-681-2368

Congratulations to Shandong
Natives Association of BC
31th Anniversary

祝賀加拿大BC省山東同鄉會
成立31週年誌慶



Derek Kai PREC*
604.868.1666
dkai@rennie.com
rennie.com/derekkai



Salina Kai PREC*
604.773.7013
skai@rennie.com
rennie.com/salinakai

rennie

熱心服務 凝聚同鄉

恭賀BC省山東同鄉會成立三十一週年誌慶

鳴謝以下熱心會員對本會會刊的贊助

解可智解趙彩華夫婦
解可禮解鄒愛蘭夫婦
王魯輝李海凌夫婦
黃耀華鄒維麗夫婦
孫樹港鄒維勤夫婦
樂桂樂鄒維敏夫婦
陳賀年鄒維慧夫婦
王魯軍姜月珍夫婦
李文杰陳進夫婦
林雲根林鄒華夫婦
苗延傑苗鄒韻珠夫婦
高廣政曲惠敏夫婦
王松坡王玉美夫婦
張德峰閔道翠夫婦

王德禮王諸穎慈夫婦
張放李春燕夫婦
姜善恩姜慶蓮夫婦
李福才梁春芬夫婦
谷祖江谷鄒俊娥夫婦
胡國強于雪艷夫婦
宋英峰林爽夫婦
曲小川唐華夫婦
趙周志英女士
趙青揚先生
王錕先梅女士
黃雪梅瑛女士
陳淑琰梅女士
安咏川女士
魏小川女士

2024年1月-12月 B.C. 省山東同鄉會活動簡報



2024年1月1日我會2024年紙質與電子版會刊正式出版，網站內容也同時更新。

2024年1月我會魯藝舞蹈隊恢復了每週一次的培訓活動。

2024年1月21日我會舉辦了《聊聊居家那些事》綫上講座。

2024年1月27日魯藝舞蹈隊前往溫哥華 Little Mountain Place 安老院慰問演出。

2024年1月27日解可智副理事長代表本會參加了全加客屬聯誼會龍年春節聯歡會。

2024年春節之前我會負責人慰問了創會會長、顧問及創會元老遺孀。

2024年2月11日魯藝舞蹈隊再次應邀參加了西溫哥華慶祝中國年活動的文藝演出。

2024年2月11日日本會參加了中華會館暨其他華人社團聯名登報慶賀中國農曆新年。

2024年2月17日魯藝舞蹈隊參加了山東大學溫哥華校友會的迎春聯歡會並表演了文藝節目。

2024年2月24日我會在華埠富大海鮮酒家恢復了春節聯歡晚會，並隆重慶祝成立三十週年暨第十六屆理事會就職典禮。還舉行了2023年獎學金與2024年有獎徵文活動的頒獎儀式；魯藝舞蹈隊也首次在本會春晚上表演了文藝節目。同時本會恢復了綫下年度會員大會，並通過了2023年會務與財務報告。

2024年3月我會文化健行俱樂部本拿比小組恢復了不定期的健行活動。

2024年3月10日魯藝舞蹈隊與部分理事、會員舉行了聚餐聯誼活動。

2024年3月16日魯藝舞蹈隊再次應邀前往溫哥華 Little Mountain Place 安老院慰問演出。

2024年3月16日-4月13日我會文化健行俱樂部共組織了五次係列賞櫻健行活動。

2024年3月21日我會部分理事、會員參加了創會會長曲瑞峰先生的葬禮。

2024年4月28日我會舉辦了《手機美圖及視頻製作入門》的綫上分享會。

2024年5月26日我會舉辦了《聊聊日常生活中的網路安全》的綫上講座。

2024年6月23日我會在本地拿比中央公園舉辦了夏日燒烤聯誼活動，約160人參加。

2024年6月本會參加了中華會館聯合僑界反對台獨分子分裂祖國，支持中國和平統一的嚴正聲明。

2024年7月1日本會參加了中華會館暨其他華人社團登報聯賀加拿大建國157週年。

2024年7月6日本會恢復了乘旅遊大巴一日遊活動，遊覽了威斯勒及沿途風光。

2024年7月27日我會與山東大學溫哥華校友會在本拿比中央公園聯合舉辦了“第四屆撲克友誼賽”。

2024年8月8日已故創會會長曲瑞峰的三位子女譚曲愛華女士、曲其曾醫生與曲廣曾先生與我會主要負責人在會所舉行了獎學金捐贈儀式，本會獲贈獎學基金一萬元。

2024年8月31日我會在本地拿比中央公園舉辦了第三屆家鄉美食文化節，近百人參加。

2024年5月-9月我會舉辦了2025年會刊有獎徵文活動，共有12人獲獎，以姓氏比劃多少排列，他們是：永久會員王瑞雲、曲小川、宋文玫、李桂華、周燕島、徐明玉、孫瑩、張德峰、程宗慧、解可智、賈延強、齊大功。頒獎儀式將在2025年本會成立三十一週年會慶暨春節聯歡晚會上舉行。

2024年7月-9月我會2024年度獎學金接受報名。齊晟然、黃恩熹、鄒仲軒、于京楷、段雨佳、高恩皓、韓一鳴、邢子鑒、陳亦華子九位會員子女榮獲我會2024年度獎學金。頒獎儀式將在2025年本會成立三十一週年會慶暨春節聯歡晚會上舉行。

2024年9月14日我會首次組織會員參觀華宮安老院。

2024年9月21日我會第二次組織會員參觀華宮安老院。

2024年9月28日我會在列治文福滿樓海鮮酒家舉行《敬老日》活動，有150人參加。

2024年10月1日本會參加溫哥華中華會館暨其他華人社團聯名登報慶賀中華人民共和國成立75週年。

2024年10月6日我會文化健行俱樂部與山東大學溫哥華校友會聯合舉辦觀賞蔓越莓收穫及健行活動。

2024年11月16日我會與山東大學溫哥華校友會在哥倫比亞音樂舞蹈學院聯合舉辦《普通人如何掌握唱歌技巧》的公益講座。

2024年9-12月我會組織義工將本會定製的2025年掛歷分送給錯過《敬老日》活動的耆英會員。

2024年11月下旬我會部分喜愛唱歌的會員，在聲樂老師苗全婷的支持下，組建了魯藝合唱羣，定期活動學習聲樂。

2024年12月22日晚我會部分會員應邀參加了苗全婷獨唱音樂會中的溫哥華華人合唱團的演出；魯藝舞蹈隊也受邀表演了藏舞。我會還被主辦方哥倫比亞音樂舞蹈學院列為合作單位。

大宝搬运公司

Rex Moving & Delivery Inc.



专业搬运送货, 家具安装, 钢琴搬运, 装卸货柜,
旧物清理, 专业搬后清洁, 仓储服务
Professional Moving and Delivery, Furniture Assembly,
Piano and Pool Table, Junk Removal,
Professional After-move Cleaning, Storage Service.

诚信 专业 快速 仔细
HONEST, PROFESSIONAL, CAREFUL & EFFICIENT.



Tel: 604-365-2588
rexmoving@hotmail.com
www.rexmoving.ca

2024年1月-12月 B.C. 省山東同鄉會部分活動集錦

永久會員 李海凌 報道

2024年元月21日我會《聊聊居家那些事》線上講座圓滿結束

新年伊始，我會舉辦的《聊聊居家那些事》線上講座受到會員們的歡迎。三位從事與居家有關行業的永久會員，以他們豐富的工作經驗為大家分別講解了以下內容：1. 怎樣順利搬個家？2. 揭曉藏匿在家中空氣污染的秘密 3. 電動車充電設備的安裝與注意事項。首先，由經營大寶搬運公司的高雲霄先生（大寶）開場。他根據自己多年的工作經驗，總結了搬家四要點，句句誠懇，簡明實用。同時，對我們平時忽視，但與搬家有關的三個保險也一一做了介紹，提醒大家在家時要注意的問題。接著由經營 iAIR ROBOT Cleaning System 的庫明輝先生為各位“揭曉藏匿在家中空氣污染的秘密”。他運用 PPT 圖文並茂的形式，幫助大家了解風管、空調、暖爐等清潔在消除家中空

氣污染的重要性，令原本知之甚少的我們學到不少知識，提高了相應意識，今後會更好地保障家人的健康。最後出場的是 Ricsong Electrical Technology 本地持牌電工宋英峰先生，他可謂我會物業的“御用電工”。因涉及用電方面的知識範圍太大，宋先生這次重點為大家介紹了“電動車充電設備的安裝與注意事項”，不僅解決了不少想安裝充電設備的會員疑慮，同時也增加了大家對家庭用電方面的知識，收穫不小。這次講座在每位專業人士講解後，都設有問答環節，大家踴躍提問，專家耐心解答，現場互動活躍。

本次講座由張德峰理事主持，他充分發揮自己一貫的主持風格，穩健自然，幽默風趣，為現場營造了活躍氣氛。我會人才濟濟，以後我們還會組織其他專業人士的講座，使大家學到更多的知識，令移民生活更美好！



主講人 - 高雲霄先生



主講人 - 庫明輝先生



主講人 - 宋英峰先生



主持人 - 張德峰理事

风管清洁 找酷哥

电话或微信免费咨询



电话: 778-882-3199
www.iaircleaning.ca

| | |
|--------------|--------|
| 暖炉/空调主机 | \$99起 |
| 干衣机 | \$149起 |
| 新风系统 HRV/ERV | \$99起 |
| 中央吸尘 | \$149起 |
| 壁炉 | \$199起 |

风管清洁方案根据客户管道情况确定：
1. 使用工业5.0智能机器人清扫或
2. 传统175-200psi高压气鞭抽打扬尘、吸尘。
提供毛刷刷洗；强力吸尘；管道擦洗；
紫外臭氧杀菌消毒；高清视频或照片。



2024 年 2 月 24 日溫馨歡樂的盛會

正月十五是個好日子，我會在溫哥華富大海鮮酒家隆重舉行了成立三十週年會慶、第十六屆理事會就職典禮暨春節聯歡晚會。大家歡聚一堂，共度佳節，現場充滿著濃濃的親情、鄉情和友情。晚會開始之前，在李春燕理事長的主持下，我會召開 2024 年度會員大會，順利表決通過了由王德禮與鄒維勤兩副理事長代表理事會所作的 2023 年度財務報告和會務報告。晚 6:25 慶祝晚會正式開始。到場的嘉賓有：中國駐溫哥華總領館曾智副總領事和李悅然領事、BC 省公民服務廳廳長周炯華先生、見證我會創立、發展歷程的老朋友，前 BC 省大法官御用大律師宏余榮先生和溫哥華中華會館榮譽會長朱展倫先生。

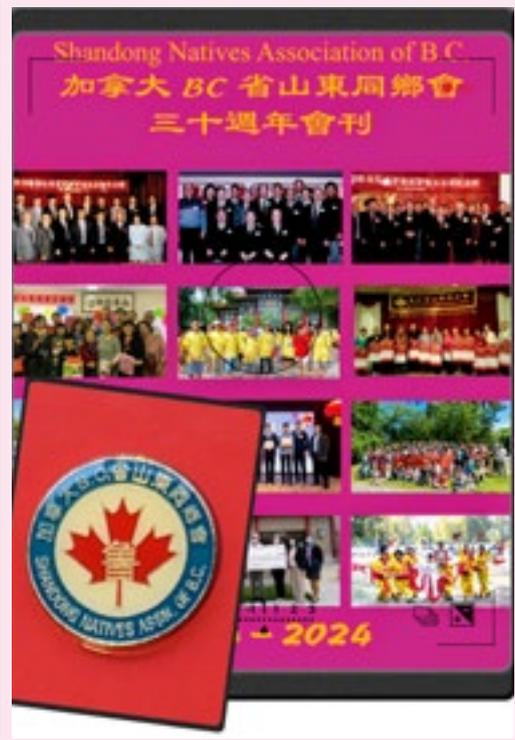
首先，由李春燕理事長致辭，她恭賀曾智副總領事履新；恭賀周炯華省議員獲委任為 BC 省公民服務廳廳長！她在致辭中簡要回顧了本會 2023 年舉辦的各項活動，並感謝會員和理事對自己的信任和支持，在去年的理事會換屆選舉中，再次被推舉為理事長。今年正逢我會創立三十週年，本會能有今天的成就，全憑創會元老們當初高瞻遠矚的膽識和無私的奉獻精神，為同鄉會穩步發展打下了堅實的經濟基礎。如今飲水思源，本屆理事會將繼續秉承老一輩賦予的使命：傳承齊魯文化，造福海外同鄉，為社區做貢獻。接著曾智副總領事在致辭中贊揚山東同鄉會成立三十年來為同鄉們所做的一切，實屬不易。曾副總領事還表示中領館會更好地成為本地華人華僑與祖國連接的橋梁和紐帶。周炯華廳長在致辭中首先談到他與山東同鄉會的淵源，曾多次參加我會的會慶活動，對同鄉會很熟悉，認為本會社區服務工作做得非常好。同時，周廳長也向大家介紹了他的職責範圍，負責邊遠地區互聯網連接，技術信息，BC 服務卡等與公民有關的服務。省居民可通過網上公開電話諮詢。致辭最後，兩位嘉賓都祝願山東同鄉會在新的一年里做得更好，為會員提供更多的服務。隨後是代表創會理事致辭的解可智副理事長。他回顧當年，作為理事會最年輕的理事有幸參與了山東同鄉會的創立，親身感受到前輩們對故鄉的深厚感情，並將其轉化成為同鄉會服務的動力，為之出錢出力，奉獻時間和精力都在所不惜。如今同鄉會已成為一個充滿活力和溫暖的大家庭，他為此感到驕傲！同時，他對三十年來，支持和幫助我會的兄弟社團及社會各界熱心人士表示衷心地感謝，並銘記在心。同時，他感謝光臨晚會現場的嘉賓、

會員、同鄉和朋友；感謝本次晚會的贊助商及熱心會員；感謝為本次活動付出的理事和義工。希望大家好好享受今晚的美好時光。

隨後，嘉賓們欣然接受與本會負責人一起為榮獲 2023 年獎學金的會員子女頒發獎學金，九位優秀學子是：張賀鈞、董海若、遲嘉、林天銘、馬俊傑、單宇、王壯壯、汪燦陽、王美淳同學。二十多年來，山東同鄉會已有 109 位會員子女獲得獎學金，如今他們大多學業有成，並在各行各業中為國家、為社會、為民衆服務。最後一項頒獎，由創會三十年來一直擔任我會會刊審查工作的創會理事王松坡顧問，為榮獲 2024 年有獎徵文活動的十四名獲獎者頒獎。他們是：王春霞、曲小川、宋文玫、李春燕、李桂華、李國成、李海凌、李福才、徐明玉、蕭竹均、張奎金、程宗慧、賈延強、齊大功。在緊湊的致辭和頒獎儀式之後，晚宴上菜了。由李春燕理事長與解可禮副理事長分頭率理事們到各桌向大家敬酒，並送上美好的祝福，整個過程充滿著暖暖的鄉情。

精彩的文藝演出開始了，無論是唱歌還有跳舞，所有節目都是由本會會員表演。其中還有科班出身的聲樂老師或受名家指教的聲樂愛好者，他們的歌聲優美動聽，令人陶醉。第一次登上本會春晚舞台表演的魯藝舞蹈隊，受到大家熱烈歡迎！他們的辛勤付出，不僅獲得掌聲，還得到熱心會員匿名捐款 200 元的支持和鼓勵。兩次幸運抽獎更為晚會增添了歡樂，中獎率極高。由理事、顧問和會員捐贈超過 100 份的實物獎品，均按照我會的老傳統，中獎者隨意挑，先抽到者先選擇，這樣大家盡可能選擇自己中意的獎品，更開心！為本次晚會每桌都提供紅、白葡萄酒的瑞柯蘭酒莊王紹明老板，又為大家抽出六瓶葡萄酒作為獎品，並與獲獎者合影留念。第二次幸運抽獎的獎品是禮品卡和現金獎。先由 Novalink Logistics 加舟物流公司的 CEO 徐旭才先生為十二張 Sungiven Foods 元初超市的禮品卡抽獎，並與其中四位抽到 50 元禮品卡的獲獎人合影。最後，由贊助 1000 元現金的金牌地產經紀遼廣輝博士為十位幸運兒抽獎，每當得獎號響起，便會引起一陣歡呼，大家為幸運者慶賀！頒獎後，遼博士與獲獎人合影留念，為本次晚會畫上完美句號。不少會員和同鄉經過晚會的交流，成為朋友，並相約明年再會！

晚會後，熱心會員王春霞匯集現場拍攝的視頻和照片，精心製作了視頻號，完美記錄了我會春晚，為大家留下了美好的回憶。



照片拍攝：賀朋令 文東平 李海凌 趙波 王春霞



照片拍攝：賀朋令 文東平 李海凌 趙波 王春霞



照片拍攝：賀朋令 文東平 李海凌 趙波 王春霞



照片拍攝：賀朋令 文東平 李海凌 趙波 王春霞



照片拍攝：賀朋令 文東平 李海凌 趙波 王春霞



照片拍攝：賀朋令 文東平 李海凌 趙波 王春霞

LGL TOP LANDSCAPING LTD.

L G L 顶 级 景 观 设 计

Residential & Commercial
Landscaping Services



专业服务 SERVICES

- ✓ 设计&修建花园
Garden Designing & Constructing
- ✓ 维护草坪
Lawn Maintaining
- ✓ 锯树修枝
Pruning and Hedging
- ✓ 种植花草树木
Planting Flowers & Trees
- ✓ 高压清洗、刷漆
Pressure Washing & Painting
- ✓ 修建围栏、凉台、石地等
Building Fence, Patio, Pavement,
etc

Is your home in need of
maintenance or a complete
makeover?

GET A FREE ESTIMATE TODAY!

☎ (778)588-1171 or (778)866-2368

☎ WeChat: gjf960608

🌐 www.lgltoplandscaping.com

✉ lgltoplandscaping@gmail.com



2024 年 1-3 月魯藝舞蹈隊圓滿完成新春演出任務

2024 年春節前後，我會魯藝舞蹈隊應邀參加了多場文藝演出，廣受好評。1 月 27 日、3 月 16 日先後兩次前往安老院慰問老人，並包圓了唱歌、跳舞及樂器演奏的整場演出；2 月 11 日參加西溫哥華慶祝農曆新年的演出；2 月 17 日參加山東大學溫哥華校友會新春聯

歡會的演出；2 月 24 日參加本會成立三十週年會慶暨春節聯歡晚會演出；3 月 8 日參加 2024 溫哥華高校校友會春節聯歡演出。所有參加表演的舞蹈隊員們在春燕老師的帶領下，勤學苦練，進步顯著，圓滿完成多場演出的任務！不僅獲得大家的贊賞，還得到多位熱心人的捐款共 \$500，使隊員們深受鼓舞，並表示要再接再勵繼續努力，用更美更好的舞蹈來回報大家。



照片由魯藝舞蹈隊提供



照片由魯藝舞蹈隊提供



2024 年 4 月我會 2024 賞櫻健行活動隨記

今年暖冬春天來得早，櫻花也提前綻放。由我會文化健行俱樂部牽頭舉辦的 2024 年系列賞櫻健行活動於 3 月中旬就開始了，比去年早了一周。從觀賞前期櫻開始到中、晚期櫻花，本會連續五個周末組織賞櫻健行活動，由義工帶領大家認識并講解了二十多種櫻花。記錄如下：

3 月 16 日周六，我們的第一次賞櫻活動，從溫哥華市政廳觀賞前期櫻 - 褒獎櫻開始，同時讓大家了解溫哥華市的起源和市政大樓的歷史。

3 月 24 日周日，我們先後在南本拿比和溫東 Killarney Park 賞櫻。這次我們賞櫻的種類不僅有前期櫻：褒獎櫻、慧空櫻、紅垂櫻、雪泉櫻和直豆櫻；還有中期櫻的：美國吉野櫻、染井吉野櫻、夕櫻、直立大山櫻花、混種大山櫻、重瓣紅垂櫻、白妙櫻、高砂櫻以及少見的山櫻，一次觀賞到十幾種櫻花很過癮！

3 月 30 日周五，這次我們沿英吉利海灣一路東行，觀賞了紅垂櫻、高砂櫻、美國吉野櫻、銀河櫻、褒獎櫻、直立大山櫻還有史密提氏櫻，並順路參觀了解了大笑雕

塑、Joe Fortes 紀念噴泉、溫哥華冬奧會標志的來歷，最後到達以加拿大第一位華裔省督林思齊博士命名的公園 - David Lam Park，這兒盛開的百株櫻花都是他捐贈的。我們觀賞燈下“夜櫻”的同時，緬懷林博士傳奇的一生，他是我們華裔移民的楷模。

4 月 7 日周日，我們前往史丹利公園觀賞溫哥華稀有櫻花品種 - 大提燈櫻，同時了解與其有關的一段黑暗歷史，並觀賞白妙櫻及其形成的櫻花夾道。隨後我們觀賞了高砂櫻、染井和美國吉野櫻。接著沿海灣一路東行，觀賞剛綻放的晚櫻 - 松月櫻，並順路參觀了發生在 1914 年駒形丸客輪事件的紀念碑；了解新會展中心的環保屋頂以及蒸汽鐘的由來。最後乘 Sea Bus 到北溫哥華遊玩一番，這才踏上回程，算是盡興而歸。

4 月 13 日我會文化健行俱樂部舉辦的第五次、也是今年最後一次的賞櫻健行活動。我們先在中央公園及鐵道鎮一帶觀賞晚櫻 - 完美粉紅櫻、白妙櫻、一葉櫻、白普賢櫻、松月櫻及關山櫻；接著又前往溫東觀賞郁金香和銀河櫻，並漫步于關山櫻隧道，大家邊賞櫻、邊拍照，同時了解每種晚櫻的特徵及鑒別，度過了充實愉快的一天！



照片由文化健行俱樂部提供



照片由文化健行俱樂部提供



大溫汽修

SONIC AUTO SERVICES

地址：6879 Antrim Ave, Burnaby

STEVEN DUAN / 段晓宁

持牌技師、汽車工程師
Red Seal, Automotive engineer



電話：6046161226

微信：duan6046161226

電郵：sonicautoservices@gmail.com

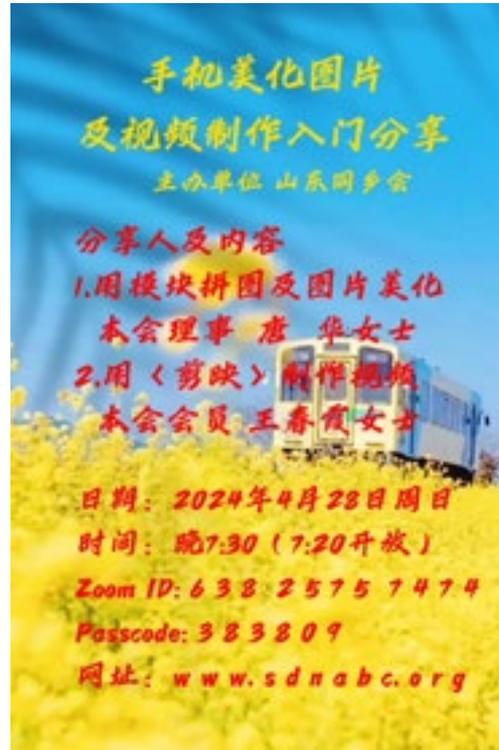
網址：sonicautoservices.com



2024年4月28日我會再次舉辦《手機美圖及視頻製作入門分享》

2022年我會曾舉辦過同名線上分享會，受到會員們的歡迎！如今又逢春暖花開時，大家紛紛走進大自然，用攝影或視頻記錄下美好生活。如果我們學會美化照片或製作視頻，將會增添更多的生活樂趣。因此應會員要求，我會於4月28日週日晚再次舉辦《手機美圖及視頻製作入門分享》，仍由上次的兩位主講人分享。首先，由唐華理事分享使用“美圖秀秀”模板拼圖或美化照片；然後由永久會員王春霞女士分享用“剪映”製作視頻的方法。她倆均通過手機一步步展示美圖或視頻的制作過程，既細緻又清楚，並增加了不少有趣的新內容，使新老與會者都有所收穫！同時，她們也一再鼓勵大家勇於嘗試！但需要給自己多點時間，多些耐心，這樣不僅提高得快，說不定還會有意外驚喜！當有會員反映講得快跟不上時，春霞又不厭其煩地重新為大家展示視頻的制作過程，一直到講解明白為止。本次分享會由林爽理事主持。

隨著天氣轉暖，我會將組織更多的室外活動，會有不少使用美圖或視頻製作的機會，希望大家好好把握，製作出更多更好的美圖或視頻作品，並分享給自己的親朋好友，使我們的生活更加豐富多彩。



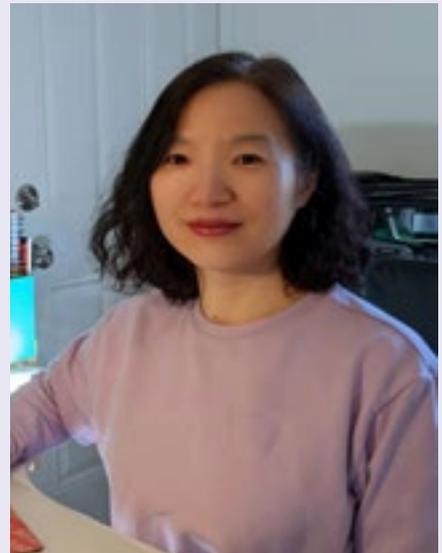
海報製作 - 王春霞女士



分享人 - 唐華理事



分享人 - 王春霞女士



主持人 - 林爽理事

2024年5月26日兩會舉辦網絡安全講座令大家收獲滿滿

在當今網絡遍及全世界的時代，互聯網技術已融入我們生活的各個方面，成為不可或缺的部分。在我們享受着便捷、高效信息交流方式的同時，也同樣面臨著隱私泄露、個人信息被盜用等風險。為提高大家的網絡安全防範與風險意識，我會與山東大學溫哥華校友會於5月26日晚聯合舉辦了《聊聊日常生活中的網絡安全》線上講座，特邀本會永久會員、資深IT工程師邢強先生主講，張德峰理事主持。首先，邢強

先生從日常生活入手，舉例說明我們常見的網絡安全漏洞，意在提高大家的風險意識；同時教授如何採取有效措施增強網絡安全防範。與會者均感內容豐富，非常實用。而且邢先生的PPT製作得很棒，簡潔扼要，清晰易懂。以下是講座提綱：1. 日常生活中的網絡安全 2. 了解常見的在綫風險 3. 保護個人信息 4. 安全上網實踐 5. 設備安全 6. 社交媒體安全 7. 家庭和兒童的在綫安全 8. 財務安全 9. 數據備份和恢復 10. 保持警惕和持續學習 11. 結論：鼓勵安全在綫習慣。講座之後，大家充分利用這難得的機會向專家提問，邢先生一一耐心回答，令與會者收獲滿滿！



海報製作 - 王春霞女士



主講人 - 邢強先生



主持人 - 張德峰理事

电话：236-993-1133

陽光房屋维护

Sunny Home Service

| | |
|--------|-------------------------|
| 雨水槽清理 | Gutters cleaning |
| 屋顶青苔清理 | Roof moss cleaning |
| 房屋清洗 | House cleaning |
| 车道清洗 | Driveway Cleaning |
| 雨水槽修补 | Gutters repair |
| 雨水槽安装 | Installation of Gutters |
| 室外油漆 | Outdoor painting |

专业专注，用心服务



2024 年 6 月 23 日我會成功舉辦第十七屆夏日燒烤聯誼活動

老天爺賞臉，令原本預報 70% 的下雨機會，竟一滴雨都沒下，使週日我會的夏日燒烤聯誼活動順利舉行！來自大溫各城市的會員、同鄉和朋友 160 人相聚在中央公園，享受著美味的烤肉和歡樂時光。從早上八點半開始，義工們就按分工各負其責，忙碌起來。有前往公園佔位布置現場的；有運送烤肉或物品的；有清洗蔬果或負責登記收費的；更多的義工聚在一起穿羊肉串或燒烤。這次活動年齡最大的義工非 89 歲的永久會員孫之鳳老師莫屬，多年來她一直擔任穿串指導，帶領著義工們將羊肉串穿得又快又好！負責燒烤的二十多位義工，辛勤為大家服務。其中不少“司爐”忙了半天自己卻顧不上吃；負責登記收費的義工認真負責，賬目清清楚楚；清洗蔬果與分發餐具的義工則從頭忙到尾，大家都毫無怨言地付出。大部分活動參加者也是義工，真可謂“人人為我，我為人人”。眾人品嚐著香味四溢的羊肉串、牛仔骨和雞翅，搭配上烤地瓜、土豆、番茄、小黃瓜、西瓜等蔬果，簡直

就是營養豐富的葷素絕配！大家邊品嚐，邊交友聊天，好不愜意。肉飽瓜足，拍張大合照。由文東平副理事長代表本會歡迎大家的到來，並感謝義工們的辛勤付出！接著他主持幸運抽獎。這次燒烤，“溫哥華串爺”不僅為我們提供了美味的烤肉，還贊助了幸運抽獎。包括價值 \$75 的一等獎折疊烤爐：價值 \$55 的二等獎折疊烤爐及兩份價值 \$30 的三等獎串爺燒烤調料，還有五份紀念獎每份 20 支不鏽鋼的烤釵。我們請出會員子女擔任抽獎嘉賓，他們就像可愛的天使，為大家帶來好運！其中九位幸運兒中獎，由文東平副理事長代表“串爺”為他們頒獎！活動最後進行的是有獎遊戲競賽，既緊張激烈又密切了親友之間的關係；而另一部分會員早就按捺不住急切的心情，玩起充滿山東特色的撲克“夠級”，也是競爭激烈。此外，我會還專門為年青人提供的認識新朋友、交流學業及工作信息的燒烤聚會，使年青人彼此熟悉並成為朋友。我會本次燒烤活動圓滿成功！共有十五位同鄉入會。感謝熱心會員任建春女士精心製作的視頻號，為我們記錄下美好時光！



照片拍攝：文東平 李海凌 張曉青 唐華 張艷萍等



照片拍攝：文東平 李海凌 張曉青 唐華 張艷萍等



照片拍攝：文東平 李海凌 張曉青 唐華 張艷萍等



照片拍攝：文東平 李海凌 張曉青 唐華 張艷萍等



照片拍攝：文東平 李海凌 張曉青 唐華 張艷萍等



照片拍攝：文東平 李海凌 張曉青 唐華 張艷萍等

恭 賀

卑詩省山東同鄉會成立三十一週年誌慶

發揚風範

牙醫 黃啟仁 致意
牙醫 于桂琴

| | |
|--|--|
| <p>醫務所: 13636 Grosvenor Road Surrey, B.C. V3R 5C9 電話: 604-582-8888</p> | <p>醫務所: 595 West 57th Avenue Vancouver, B.C (Cambie & 57th) V6P 1R8 電話: 604-327-4808</p> |
|--|--|



2024 年 7 月 6 日愉快的威斯勒一日遊

中斷四年的我會夏日一日遊活動，終於在大家的熱切期盼下恢復了！活動通知發佈僅一天，56 座旅遊車預訂便爆滿，一直到出發仍有多人在等位。7 月 6 日陽光明媚，我們在李春燕理事長的帶領下，乘坐由永久會員陳寧駕駛的旅遊大巴踏上了威斯勒一日遊的旅途。路上，大家邊聆聽四位義務導遊李春燕、李海凌、唐華、于雪豔的講解，邊欣賞海天公路沿途的海灣、河流、雪山、懸崖、巨石等美景；還欣賞了永久會員曲小川先生的口琴演奏與王雲煌先生的歌聲，他們的表演都獲得大家一致稱贊和熱烈掌聲！本次一日遊，我們先後遊覽了 Porteau Cove 公園和氣勢磅礴的 Shannon 和 Brandywine 瀑布，每到一處大家都愉快地合影留念。途中，大家還品嚐了由我會提供的小吃 - 有機栗子仁和鵝鴨滷蛋。下午 1 點我們順利到

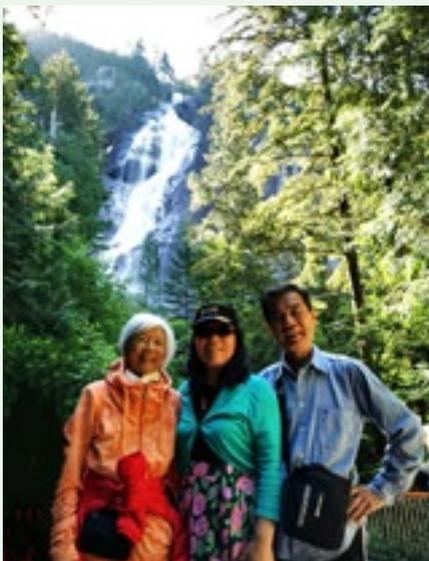
達目的地 -2010 冬奧會雪上運動主場地 -Whistler，大家分頭自由活動。有的在熱鬧的小鎮上品嘗美食或逛街；有的打卡冬奧會地標或觀賞各種遊戲運動，最後聚在 2010 年冬奧標志“石頭人”前，由解可禮副理事長為我們拍下了開心大合照，隨後踏上了歸途。自 2011 年起，我會每年舉辦的一日遊活動都由任職於本省規模最大的 Universal Coach Line Ltd. 的陳先生承運。他不僅駕車平穩安全而且服務周到，深得大家好評！今年已是他第十次為我會服務了。為表示感謝，參加一日遊的全體成員簽寫了一張感謝卡，連同小費，由李春燕理事長代表大家交給陳先生，以表達我們的心意。下午 5 點多，我們平安順利地返回溫哥華，我會威斯勒一日遊完美結束，大家都玩得很開心，期待下次再見！感謝熱心會員春霞女士精心製作的視頻號，為我們留下歡樂的瞬間！



照片拍攝：解可禮、李海凌等



照片拍攝：解可禮、李海凌等



照片拍攝：解可禮、李海凌等

Bean Studio 設計工作室

大豆儿设计工作室立足于北京的一家品牌设计服务机构，经营范围涉及品牌形象设计、广告创意等，从宝马到大众等汽车行业，从东方雨虹到中海地产等房地产行业、AI人工智能、餐饮等.....

大豆儿设计工作室
伴随着客户成功的每一个足迹！

欢迎海外侨胞一起沟通洽谈，真诚为您服务~



微信二维码

+86 186 1001 3203
29614254
29614254@qq.com

design
Forever
bean Studio

李海凌 拍摄





2024 年 7 月 27 日緊張快樂的兩會撲克友誼賽

7 月 27 日週六氣候宜人，我會與山東大學溫哥華校友會在中央公園聯合舉辦了 2024 撲克友誼賽。這次比賽不僅保留了傳統“夠級”，還根據會員的要求，增加了風靡海內外華人圈的“攪蛋”。這下可點燃了兩會“攪蛋”牌友們的熱情，紛紛報名參加。真巧！根據自願與協助相結合，“兩賽”報名人數恰好各組五隊。夠級參賽隊如下：1 隊 - 徐明玉、劉斌、李中勇；2 隊 - 張繼國、高美君、孫春花；3 隊 - 胡國強、王魯輝、王雲煌；4 隊 - 岳群、安詠梅、顧春麗；5 隊 - 李春燕、曲小川、于海華。攪蛋參賽隊有：1 隊 - 文東平、王魯軍；2 隊 - 王瑛、尹竹青；3 隊 - 孫瑩、莫青；4 隊 - 郭英廷、肖世欽；5 隊 - 于青林、孫德越。賽前由四位“攪蛋”高手示範教學，文東平副理事長現場講解，圍觀者中也有人臨陣磨刀，速成上場。比賽開始了！大家本着“友誼第一，比賽第二”的原則，重在參與，不在乎輸贏，而是通過比賽增進相互了解和友誼。特別是撲克高手耐心地傳幫帶新手，使“菜鳥”們進步

神速！整個比賽過程既緊張刺激，又開心快樂！最嗨的當屬幾位意外戰勝強隊的“黑馬”隊友，個個如同打雞血般的興奮和高興！另外，特別值得一提的是，本會鼓勵參賽者自帶食品與眾人分享，沒想到大家帶的美食太豐富了，竟擺滿了整個野餐桌，堪比美食節！利用比賽空檔，選手們品嚐着美味的餃子、包子、拌面、番茄蛋餅、甜點面包、醬牛肉、白斬雞、糯米丸子、三文魚燒豆腐、地瓜、玉米、藍莓、櫻桃和杏乾等，令人胃口大開！還有同鄉會提供的西瓜解渴。大家補足能量繼續上場！歷經四個多小時的“激戰”，終於產生優勝者。夠級 2 隊與攪蛋 5 隊分別榮獲“夠級”與“攪蛋”友誼賽的冠軍，獎品是蘭里堡酒莊贊助的“藍標藍莓酒”；由女將組成的夠級 4 隊與攪蛋 3 隊分別榮獲“夠級”與“攪蛋”友誼賽的亞軍，獎品由同鄉會提供，李春燕理事長為獲獎者頒獎。比賽結束後，仍有不少人意猶未盡一直玩到五點多，最後大家一起收拾完現場才散去。在此，感謝熱心會員魏俊先生捐贈的 40 副嶄新的撲克，給大家帶來良好的體驗，下次繼續。兩會撲克友誼賽圓滿結束，咱們美食文化節再見！



照片拍攝：李海凌



照片拍攝：李海凌



2024 年 8 月 8 日我會再次獲贈萬元獎學金

8 月 8 日是個好日子！在同鄉會會所裡，舉行了一場簡單而隆重的獎學金捐贈儀式。本會永久會員譚曲愛華女士、曲其曾醫生與曲廣曾先生三姐弟，以其父創會會長曲瑞峰先生的名義向同鄉會捐贈了一萬元獎學金，王德禮副理事長代表我會接受了獎學金支票；李春燕理事長向曲家代表曲其曾醫生頒發了感謝狀。今年新添的這份獎學金，將使更多的優秀學子得到獎勵，我會非常感謝曲瑞峰創會會長親屬的慷慨捐贈！照片左起：王德禮副理事長、曲廣曾先生、譚曲愛華女士、解可智副理事長、曲其曾醫生、解可禮副理事長、李春燕理事長、鄒維勤副理事長。



照片拍攝：李海凌

2024 年 8 月 31 日歡聲笑語話美食

八月的最後一天，天氣晴好，我會迎來了《第三屆家鄉美食文化節》，近百名會員、同鄉歡聚在中央公園。人多多，美食也多多，大家參與的熱情很高，光登記在冊的美食有四十多種，太誘人了！十點多，義工們就到達現場做準備了。負責接待工作的孫瑩、柳萍、王瑛、尹竹青認真查對名單、登記菜名、編號和收費；曲小川、唐華則寫菜名、貼菜名、拍美食；而岳羣、趙波、肖世欽、孫春花、劉斌則負責擺盤、將一些美食分成小份並分發餐具，大家齊心協力做好工作。活動開始了，首先是大合照，在李春燕理事長簡短致辭後，立馬開吃。大家自覺排隊取食，隊伍雖長，但都挺有耐心。各色美食令人眼花繚亂，每一種取一點就盛滿一大盤。此外，還有大蛋糕和西瓜以及蘭里堡酒莊贊助的藍莓酒助興。大家邊吃邊聊，美酒佳肴，幸福滿滿。飯飽酒足，評選最佳美食了。一人一票，大家認真查看美食編號，將選票投給自己中意的美食。在義工們計票時，大家先欣賞了剛柔并濟、英姿飒爽的“遊龍拳和劍”、“精忠報國劍”和“太極功夫扇”；接着會員們即興演唱，眾人都被精彩的功夫和美妙的歌聲所打動，紛紛為表演者鼓掌叫好！

本次家鄉美食廚藝比賽獎品豐富，除蘭里堡酒莊贊助的藍莓酒外，同鄉會購買和熱心理事、會員捐贈的獎品更是琳琅滿目。在此，我會向捐贈獎品的熱心理事和會員表示感謝！他們是：解可禮解鄒愛蘭夫婦、

王魯軍姜月珍夫婦、王魯輝夫婦、邵華宋文攻夫婦；還有趙祉訓趙美莉夫婦，更是直接將精美的“紅樓夢大觀園”剪紙卷軸直接帶到現場捐贈。頒獎儀式將活動推向高潮，由義工張曉青與孫瑩主持，共有三十位會員榮獲最佳美食獎，如下：一等獎“香拌豬耳豆乾白菜心”，由李福才製作；二等獎“香辣涼皮”，由苗全婷製作；三等獎“紅燒鮑魚”，由孫瑩製作；“鹵鳳爪”與“酥魚”並列四等獎，分別由張繼國與王繼祖製作；五等獎“醬黃瓜”，由王百利製作；六等獎“麻辣香鍋”，由柳萍製作；七等獎“涼拌雞絲”、八等獎“紅糖粽子”，均由李同剛製作；還有“涼拌海米粉絲”並列八等獎，由顧春麗製作；“西安鍋貼”、“海鮮菜肉包”、“涼拌海帶絲”並列九等獎，分別由徐明玉、高美君、潘冬梅製作；十等獎“酸辣土豆絲”，由張林盛製作；獲獎的還有：顧春麗製作的“蝦仁炒面”；肖世欽製作的“豆角焖面”；王瑞雲製作的“粉皮土豆”；李春燕製作的“排骨燒土豆”；曲小川製作的“南瓜焗排骨”；徐怡製作的“蜜汁雞翅”；王瑛製作的“韓式牛肉”；蔣燕製作的“濰坊焗藕”與“面月”；王百利製作的“山東饅頭”；唐華製作的“花生酥球”；宋文攻製作的“珍珠丸子”；呂愛國製作的“掖縣紅燒肉”；孫春花製作的“咖喱雞”；張立新製作的“菠菜餃子”；高明昇製作的“淄博香腸”。按照本會慣例獲獎者依序選擇了自己喜歡的獎品，隨後合影留念。當然，與往年一樣，有多位會員放棄了領獎，她們說：“重在參與，大家開心就好”。美食

節最後進行的是“夠級”與“攪蛋”撲克娛樂，不少朋友選擇留下來繼續“戰鬥”，享受玩牌的快樂，現場充滿着歡聲笑語，大家一直玩到傍晚七點多才依依不捨離開。至此，我會第三屆“家鄉美食文化節”圓滿結束！最後我們以義工曲小川先生有感而發寫下的《清平樂·山東同鄉會第三屆美食文化節誌賀》結尾：天高雲淡，遊龍太極扇。颯爽英姿舞長劍，家鄉美食

爭豔。齊魯親情濃濃，老友心意融融。今朝同好暢敘，更待明年重逢。

本次活動，攝影師尹鳳山先生為大家拍攝了不少精彩鏡頭；李同剛先生更是連夜精心製作了視頻号，完美記錄了本次美食文化節的熱鬧而盛大的場面，好評如潮，歡迎大家瀏覽。



照片拍攝：李海凌



照片拍攝：尹鳳山 李同剛 唐華 李海凌 李春燕 柳萍 張曉青 張艷萍等



照片拍攝：尹鳳山 李同剛 唐華 李海凌 李春燕 柳萍 張曉青 張艷萍等



照片拍攝：尹鳳山 李同剛 唐華 李海凌 李春燕 柳萍 張曉青 張艷萍等



照片拍攝：尹鳳山 李同剛 唐華 李海凌 李春燕 柳萍 張曉青 張艷萍等

PATRICK WONG & CO.
Chartered Professional Accountants
黃耀華特許會計師行

**提供多項專業服務,範圍包括新開辦生意諮詢,新移民稅務策劃,
個人及公司報稅,物業買賣收租稅表,公司會計核數年結,
B.C.省商業移民申請,協助解除創業移民有條件簽證.**

Head Office:
1708 West 6th Avenue (at Burrard)
Vancouver, B.C.

Canada V6J 5E8
TEL: 604-739-9500
FAX: 604-739-9394



2024 年 9 月 17 日九位優秀學子榮獲本會 2024 年獎學金

中秋佳節來臨之際，我理事會批准了九位永久會員子女 2024 年獎學金申請。九位同學 12 年級的學習成績平均都是 A，真棒！他們是：齊力與劉莉之子齊晟然；黃啓仁與黃于桂琴之子黃恩熹；鄒文晉與莫嘉敏之子鄒仲軒；于海華與陳曉鵬之子于京楷；段濤與孫心怡之女段雨佳；高其昌與代英君之子高恩皓；韓吉森與徐文倩之女韓一鳴；邢強與王琚之子邢子鑒；陳燁與張麗之女陳亦華子。在此，我會表示熱烈地祝賀！同時，本會更要感謝那些捐贈獎學



金的熱心會員，列名如下：第一份，由楊世彬顧問以他父母楊培鑑楊李守敏伉儷的名義捐贈，兩代人的傳承已延續了二十八年；第二份，由友誼會員楊謝彬如女士的獎學基金提供；第三份，由 Peak Mortgage Company 管理公司合夥人、本會畢曉魯理事連續十二年的捐贈；第四、五份，由本會提供；今年新增的第六份，由創會會長曲瑞峰先生的三位子女譚曲愛華女士、曲其增醫生、曲廣增先生以其父名義捐贈；新增的第七、八、九份，分別由副理事長王德禮王諸穎慈夫婦、副理事長王魯輝李海凌夫婦、副理事長鄒維勤孫樹港夫婦捐贈。至此，我會自 1997 年設立獎學金以來，已有 118 名會員子女榮獲獎學金了，真是可喜可賀！

2024 年 9 月我會參觀華宮安老院側記

自 2021 年 7 月我會為華宮安老院 (Villa Cathay Care Home) 二期工程捐款 \$42,800.00 以來，不少會員就盼望早一天能親臨這座現代化的華人長期護理院參觀。經我會與華宮安老院聯繫，該院很快就滿足了我們的要求。由於會員報名踴躍，9 月份安排的兩次參觀都很快滿額。9 月 14、21 日週六，我們在該院負責慈善與社區事務的張總監的帶領下參觀。她不僅介紹得詳細，還有問必答，非常耐心，令參觀者收穫滿滿。重建後的華宮安老院現有 224 張床位，包括 216 間單人套房和 4 間夫婦的雙人套房，每層樓都設有家庭式飯廳、多功能休閒室及可以種植觀景的陽臺。我們先後參觀了單人與夫婦雙人套房以及公共場所，所見之處服務設施完善，一切均為行動不便或失智的長者著想；護理人員更為長者提供二十四小時的專業護理和照顧。此外，我們還參觀了康復室、牙醫治療室、針灸推拿室等，這些與老人康復有關的治療服務都是由設有牙醫、針灸推拿專業的本地大專院校師生義務提供的；專業營養師每日精心安排的膳食，確保長者的營養需求；就連有益長者心理健康的藝術和音樂治療以及臨終關懷服務都考慮到了，真是全方位滿足華裔長者在社交、精神、情緒和醫療保健各方面的需求。處處體現了“以人為本”的理念，為失去生活自理能力的華裔長者提供體貼、舒適、關懷的護理服務，令

我們這些參觀者感受至深，甚至有會員贊道：“華宮安老院簡直就是五星級的安老院”。

此外，本會每次來參觀的大部分會員都參加了 2021 年本會為華宮安老院二期工程的籌款，大家為自己能出一份力而感到高興，紛紛在我會捐款紀念牌前合影留念。第二次參觀結束時，李春燕理事長和解可智副理事長一起將本會定製的 2025 年掛曆送給華宮安老院，以示感謝，並期待該院明年更上一層樓！同時，也希望居住在這裡的華裔長者，有尊嚴地享受晚年生活。感謝熱心會員王虹女士精心製作的視頻號，為我們參觀華宮安老院划上完美的句號。



照片拍攝：李海凌 張曉青 李春燕 王虹等



照片拍攝：李海凌 張曉青 李春燕 王虹等



照片拍攝：李海凌 張曉青 李春燕 王虹等

2024年9月28日我會舉辦敬老活動十七載

9月28日週六，我會第十七屆《敬老日》活動又在老地方-福滿樓舉行啦！席開十五桌，新朋好友歡聚一堂，好不快活！活動開始了，由李福才理事主持並代表理事會致歡迎辭，同時他也不忘感謝二十年前捐款十萬加元的熱心會員王先生，為我會建立《敬老基金》奠定了基礎，還感謝連續二十年（包括疫情期間）為我會敬老活動捐米的熱心會員、Libra National Inc. 前總裁孫魯萍女士，以及由她的兒子現任總裁林維容先生，繼續為本會敬老活動捐贈人人有份的袋裝混合米。接著飲茶開始了，提起福滿樓海鮮酒家的粵式茶點真是沒得說，九道茶點，精緻又美味，列單如下：金瑤松露蝦餃、黑松露燒賣、碳燒鰻魚叉燒酥、炭燒山查雪山鴨絲包、泰式讓茄子卷、玫瑰豉油走地雞、飛魚子海鮮炒飯、瑤柱金鈎炒米粉和楊枝甘露糕，每

道茶點都令大家贊不絕口！用餐過半，評選健康老壽星的活動開始了，共有十位超過90歲的耆英會員獲選，他們是：94歲的姜善恩顧問、93歲的荊元忠先生、92歲的趙周志英女士和于治東先生、91歲的王戚志芬和申張秋俠女士；還有今年剛跨入“90後”行列90歲的張豐田先生、姜慶蓮、董崇欽和張周志芳三位女士。解可禮與鄒維勤副理事長高興地代表同鄉會向老壽星們送上簽滿會員名字的祝壽卡及紀念品，並與老壽星們合影留念。歡樂的時光總是過得很快，又到了告別時。解可禮與王魯輝兩位副理事長已在大門口為大家送行，並送上同鄉會專門為耆英會員定製的2025年精美掛曆。部分會員開心地手持掛曆，以溫哥華2010冬奧會速滑館為背景合影留念，為本會2024敬老日活動劃下完美句號。沒想到就在活動結束僅僅四個小時，熱心會員肖築芝老師精心制作的美篇就呈現在大家眼前，圖文并茂記錄了整個活動，為我們留下美好的回憶。



照片拍攝：尹鳳山、李海凌等



照片拍攝：尹鳳山、李海凌等



照片拍攝：尹鳳山、李海凌等

2024年10月6日兩會觀賞蔓越莓收穫健行記

10月6日星期日，我會文化健行俱樂部與山大溫哥華校友會聯合舉辦了觀賞蔓越莓收穫的活動，參加人數超過三十位。這次活動得以順利進行，首先要感謝熱心會員顧春麗女士的準確信息，在她的指引下，我們來到已經過“脫枝”和“注水”方式的蔓越莓田，不少朋友第一次觀賞蔓越莓收穫，立馬被眼前這片紅彤彤的場面所震撼，直呼“太美了！”，接着就是一陣狂拍，合影留念。隨行的熱心會員攝影師尹鳳山先生為我們拍了多張“全家福”大片，非常漂亮！隨後，

我們前往位於 Pitt-Addington 沼澤野生動物管理區的 Grant Narrows 公園，在那兒野餐。小夥伴們帶來的美食可真豐富，大家相互分享品嚐，都吃得飽飽的，接着便沿着 Pitt 河步道健行。部分號稱自己是“好漢”的朋友，沿着沼澤地邊的小徑健行超過 10 公里；而另一部分朋友則稍走消食後，便返回野餐桌玩起“擲蛋”，一直到下午四點才散去。還有朋友感覺“觀莓”意猶未盡，又跑回蔓越莓田繼續觀賞。而此時，陽光燦爛天更藍了，農工們正分片圍欄收集蔓越莓裝車，畫面更豔麗。小夥伴們又是一陣狂拍，真過癮！大家都覺得很滿足：玩得開心，賞得過癮，吃得可口，走得痛快，度過了一個愉快的週末。



照片拍攝：尹鳳山、李海凌、張艷萍等



照片拍攝：尹鳳山、李海凌、張艷萍等



美達油漆





商業民居 內外油漆 手工精細 價錢合理






政府註冊 WCB 保險
BC 商業信譽局 A+ 認證 2 百萬責任險




www.maydapainting.com 778-889-5376 王先生

2024年11月16日“唱歌講座”令大家受益匪淺

11月16日星期六晚，我會與山東大學溫哥華校友會在位於本拿比的哥倫比亞音樂舞蹈學院，聯合舉辦了《普通人如何掌握唱歌技巧》公益講座，非常精彩！由我會永久會員、聲樂碩士、現任聲樂老師的苗全婷主講。內容如下：1. 歌唱中正確的呼吸，氣息的控制。2. 日常氣息練習。3. 歌唱時口腔應該怎樣打開。4. 歌唱中的字應該怎麼“咬”。

教學經驗豐富的苗老師，一開場就激發了大家的學習熱情，整個現場頓時活躍起來。苗老師的講解顯淺易懂，生動有趣，即使唱歌零基礎的朋友也收穫多多。更有多位喜愛唱歌的朋友排隊等待苗老師的指點，而苗老師則耐心地為每一位請教者鋼琴伴奏，在聽完他們的歌聲後，誠懇地指出其存在的問題，應該如何改進。不僅令請教者受益匪淺，其他人也從中獲益。大家都很慶幸能得到苗老師的專業指導，衷心地感謝苗老師的辛勤付出！



海报製作 - 王春霞女士



主講人 - 苗全婷老师



照片拍攝：李海凌

阳光风水 **永久福地**

地址：14644 72 Ave., Surrey, BC V3S 2E7

园内摆放25尺花岗石吉祥瑞龙



百年大事 未雨绸缪
风水福地 祈福子孙



请电：**高兰**

Lana Gao

山东乳山

604-789-0405

国语 英语

讲您熟悉的语言，站在您的立场，按照您的心愿，
用我耐心真诚专业的服务，全方位安排好您的百年事宜。
代办先人移民、预售殡仪服务。

风水福地 私家花园 骨灰福置



*山东同乡会会员最高可享10%优惠



2024年2月28日晚我會創會會長曲瑞峰先生永遠離開了我們和他摯愛的家人，我們深切緬懷他。

曲老於1917年陰曆6月27日生於黃縣曲譚村。早年生活十分艱苦，7歲喪父，14歲小學尚未畢業就被迫背井離鄉闖關東自謀生路，後碾轉至香港。他從本小利薄的“背包袱”起家，走街串戶，販賣花邊，台布等手工藝品，赤手空拳經過多年的艱苦拼搏和不懈努力，終於在經營傳統手工藝品和古玩行業裡創出了一片天地。

1968年春，曲先生與夫人曲馬校君為了子女的教育移民加拿大，並在溫哥華重新創業。事實證明他們當初的決定無比正確。因為曲氏夫婦不僅在溫哥華創業成功，四個兒女也在本地接受了良好教育，成家立業。曲氏夫婦移民的同年秋天就重拾老本行，在溫市中心創立了“白玉屋有限公司”，專營來自祖國的新舊玉雕、象牙雕刻、古瓷古玩及紅木家具等中國高檔手工藝品。當時正值東西方冷戰時期，曲先生卻義無反顧地與祖國發展貿易，並通過參加廣交會結識了全國各大口岸的工藝品進出口公司，後來這些公司都成為白玉屋的供貨商，而白玉屋也成為當時北美唯一一家直接進口中國工藝品的公司。有了祖國的強大後盾，曲家的生意越做越好，收益頗豐。同時，曲先生也因生意結緣了許多愛好中國古玩藝術品的各族裔朋友，白玉屋便成為當地人了解中國的窗口。

八十年代初中國實行改革開放政策，曲先生多次組織本地的山東僑胞熱情接待家鄉政府訪問團，包括1983年10月時任省長梁步庭先生率領的山東省友好代表團，也就在那時曲先生牽頭成立了加拿大山東同鄉聯誼會（未正式註冊），即本會的前身；他還想方設法協助來自家鄉的經貿代表團舉辦經貿展覽和各種招商交流活動，為支持家鄉對外開放和經濟建設做了大量卓有成效的工作。



BC省山東同鄉會首屆理事就職合影

山東同鄉會，被推舉為首任理事長，同時定下創會宗旨：秉承山東人傳統之優良品行及孔孟禮儀之道，以仁義禮智信為本，聯繫鄉誼，互助互愛，團結一致，敦親睦鄰，維護權益，

為了更好地團結本地山東人，曲先生聯合了一批志同道合的熱心同鄉，於1994年3月正式成立了加拿大B.C.省

緬懷創會會長 曲瑞峰先生

永久會員 解可智

服務鄉友，造福鄉梓，惠益社會，以扶貧救災、愛國愛鄉為己任。在曲老和理事會的領導下，我會日益發展壯大，會務工作蒸蒸日上。同時，本會在山東省、市僑務部門的幫助下，為不少久與老家失去聯繫的會員或同鄉，了解到家鄉近況或找到了親友，使同鄉會更具凝聚力。此外，在曲會長的倡導下，我會自成立以來每年都編輯出版一本記載本會歷史與各項活動以及會員原創徵文和會員名單的會刊，從未間斷，至今已連續三十年了，在大溫哥華地區數百個華人社團中恐怕也是獨一無二的。

曲先生在連任兩屆理事長後退居二綫，擔任創會會長，主要致力於增進本地與山東的友好關係。對於來自山東的各級政府以及經貿、文化交流代表團，包括1998年6月由李春亭省長和



歡迎李春亭省長率領的山東省政府經貿代表團



歡迎韓寓羣省長率領的山東省政府經貿代表團

2004年12月由韓寓羣省長率領的山東省政府經貿代表團，曲會長都是親力親為帶領同鄉會熱情接待，為促進山東省與加國之間的經貿文化交流作出巨大貢獻。另一方面，曲會長也多次帶領同鄉到訪山東各地，並擔任了不少家鄉涉外協會的職務。他充分利用這些職務的方便，為各級政府進言，為海內外同胞排憂解難。如美籍華裔畫家郭明橋爵士捐款為家鄉建學校的心願，就是通過曲先生聯繫山東僑辦出面妥善安排實現的。

一直到晚年，曲先生都非常關心國內的發展和建設，他長期閱讀《人民日報海外版》和《山東僑報》，是這兩份報紙的忠實讀者，一直到2022年他的視力和聽力都明顯下降，《山東僑報》改成電子版之後，他才戀戀不捨地放棄。

轉眼間我會已成立三十年，歷屆理事會都秉承老一輩賦予的使命，全心全意為會員同鄉服務，始終充滿活力，蓬勃發展，並在本地華人社團中享有良好口碑。這些都與曲瑞峰創會會長等創會元老奠定的堅實基礎分不開的，我們將永遠銘記在心。曲老，您安息吧！我們一定會將創會宗旨代代傳承下去，決不辜負老一輩創會元老的期望！



不懈奮鬥的山東人

「追憶忘年之交鄒書奎先生」

永久會員 賈延強



鄒書奎先生

認識鄒書奎先生是二十多年前的事情了。記得那時我們家剛剛踏上加拿大這片陌生的土地，舉目無親，也沒朋友。聽說溫哥華有個山東同鄉會，在一個週六的下午，我冒昧地前往同鄉會拜訪。

一進會所辦公室，就受到坐在裡面聊天的多位老鄉的熱情歡迎。他們問寒問暖，並向我介紹了同鄉會的發展狀況。言談話

語之中，我大概了解了他們中許多人都是從大陸到香港，又從香港來到溫哥華，一路通過艱苦奮鬥和拼搏，打下了屬於自己的一片天地，可謂個個都是人中俊傑。記得當時在座有曲瑞鋒先生、鄒書古先生、王松坡先生、孫樹郡先生、楊培鑑先生等。後來我才知道，他們都是同鄉會的創會元老。在一片談笑聲之間，一位和顏善目的長者走到我的面前，遞給我一張他臨時用一張餐巾紙寫的姓名及聯繫電話。他對我說，今後有什麼事或需要什麼幫助可以和他聯繫，我們算是交個新朋友。這位長輩就是比我大二十五、六歲的鄒書奎先生。我把他的這張“臨時名片”夾在我的通訊錄中一直保存到今天。在之後的歲月裡，我不僅同鄒老這位忘年之交保持密切聯繫，他的兒子、兒媳也成為了我們家最好的朋友。



鄒書奎先生的臨時名片

在同鄒老的交往中，我深深感受到他身上所具有的山東人的優秀品質：樸實、忠厚、善良，吃苦耐勞，不懈奮鬥，廣交朋友，助人為樂。鄒先生是做古董、珠寶和工藝品生意的，最初跟隨其兄在北京經商，後轉戰上海執業。後來因公私合營和公商業改造，他放棄了原來的生意，通過努力學習，考取了會計專業證書，從上海來到了西安，在市電力局從事會計工作。事業順利，家庭幸福。上世紀七十年代末，香港成為鄒先生的奮鬥目標。他不畏艱難，沖破重重阻力，

在當時有著諸多限制的情況下，終於在 1979 年成功帶領全家移民香港。在港期間，鄒先生的生意做得紅紅火火，讓同行業者羨慕不已。然而，此時鄒先生有了新的目標，他要把全家移民到加拿大。由於語言不通，這是一個更大的挑戰。然而，鄒先生目標既定就不會後退，他克服了重重困難，終於在 1991 年帶領全家成功移民溫哥華。鄒先生於 1994 年成為 BC 省山東同鄉會的首批創會永久會員，並為同鄉會籌款購置會所積極捐款。由於他熱心又愿意幫助人，鄒先生於 2000 年當選為山東同鄉會理事。鄒先生對同鄉會的工作特別上心，每次有什麼重大活動或者換屆選舉，他都到我的店鋪登門拜訪。為了節省我的時間，不影響我的工作，他總是替我傳遞信息，代為我傳送選票等等，就像一位熱心的長者關心晚輩一樣，處處為我著想。鄒老為同鄉會兢兢業業服務了二十年，於 2019 年因年事已高主動讓賢，不再參選理事，被理事會聘為顧問，繼續為同鄉會發光發熱。

鄒先生一生走南闖北，無論是在內地還是在香港，在國內還是在國外，他都能把山東老鄉團結在自己周圍。大家在一起相互扶持，守望相助，他以助人為樂，這是非常難能可貴的品質。那些年，我與鄒老都在麗晶商場開店。記得有一次他來我們的店鋪閑談，當聽說我們家的老人喜歡聽京劇，他便記在心裡。不久後，正好有國內京劇演員來溫哥華演出，他不顧年邁體弱，親自上門為我們送來兩張戲票，使我們深為感動。還有一次，麗晶商場發生了一起年長女顧客因走路時踩到了地上的爛菜葉而滑倒摔傷的事件。鄒先生得知後，便主動擔負起監察路面和及時清除地面上贓物的義工。那時，他的小店剛好面對一個蔬菜檔，只要他的店沒有客人，他就拿笤帚清理菜市場周圍的地面，以免再發生顧客不慎跌倒的事件。他的這種為了大眾的安全而默默付出的精神，給大家留下了深刻印象。

我們加拿大 BC 省山東同鄉會成立至今已經整整三十年了。在溫哥華眾多的同鄉會中，我們是最成功的。不僅有屬於自己的會所，而且每年都會舉辦大量活動，成員已經發展到了 840 多位。然而，隨著像鄒先生這樣的老一代創會人不斷離世，如何把我們老一代山東人身上的優良傳統傳承下去，把同鄉會辦的更上一層樓，是擺在年輕一代面前的重任。今天，我們追思鄒書奎先生，就是要把他的那種山東人的優良品質傳承下去，這也是我們告慰鄒先生在天之靈的最好方式。

注釋：文中照片由作者提供

山東同鄉會成立三十週年 慶典暨元宵晚會誌禮

永久會員 曲小川

之一

枝繁葉茂三十春，
筭路藍縷啓山林。
源遠流長同鄉會，
厚德載物代代人。



之二：清平樂

美輪美奐，
上元富大苑，
高朋滿座開盛宴，
魯藝舞姿妙曼。

甲辰龍行龕龕，
前程巋巋韶華，
加國齊魯才俊，
新年更須奮發。

七律 賀新春

永久會員 齊大功

春節元宵大聚會， 同鄉會慶歡聲雷。
嘉賓濟濟喜相逢， 齊魯兒女心欣醉。
新春時節最華貴， 一掃暗界多雜陳。
疾馬奮蹄追日月， 再創同鄉會金輝。

— 值春節元宵節三十年會慶有感



春聯與人生

永久會員 王瑞雲

記得小時候，每年春節除夕上午，父親拿着春聯和笄帚，提着漿糊桶帶我們姐弟四人到大門口貼春聯。春聯也叫對聯或對子。父親先用新笄帚把大門掃得乾乾淨淨，然後工工整整得將春聯貼在兩扇明晃晃得黑漆大門上，門框上貼上小橫幅，再冲着大門的裡面牆上貼一個很大的“福”字，都是紅底黃字，大門瞬間靚麗起來。父親叫我們看着春聯，教我們念“忠厚傳家遠”，“詩書繼業長”，“書香門第”。然後指著“福”字問：“這是什麼？”我們異口同聲說：“福”，父親微笑點頭，說：“記住好好念書，就是福”。大門年年換新春聯，但內容年年依舊。平時，我們放學回家，母親會在大門口等我們。要我們讀春聯，背過這十個字，還說：“上學好好聽老師的教訓，自我修身，學點東西，長大有本事掙飯吃。”母親上過私塾，學過五經四書，知書達理。那時說多了，我們也不懂，只是聽母親的話，上學不惹事。隨著慢慢長大，有時也想，念書有用嗎？其實是個未知數，什麼前程，人生路，一切都是迷。

1948年春的一天，我家失火了，火勢迅猛，一發不可收拾，瞬間家被燒個精光。萬幸，人無大礙。我家陷入了困境，走投無路。父親找朋友幫助，暫住人家存糧食的房屋，東奔西跑借糧度日，我們失學了。天氣漸漸涼了，仍沒安居之地。一天，母親和我們姐弟四人外出，累了，坐在一家大門口休息。巧遇這家大門上的春聯內容與我家相同，看着春聯好像坐在自家門口。母親望着大門，眼淚直流，暗自傷心。忽然大門開了，出來一位穿著樸素端莊，和善的中年婦女，和母親搭話。知道我們落難。指着門洞旁的守夜小屋說：“如果你們不嫌小、暗，就暫時住這吧。”母親感激致謝。婦人姓陳，母親叫她陳大娘。母親說“有個落腳地了，慢慢熬吧。”接着陳大娘把舊爐竈、炊具、舊衣服及被褥等給我們送來，還給了一些小米和粗面。從那天起，我家就住在這間五平米左右的小屋裡，開啓了新生活。隨着時間的推移，母親給人家洗衣服；大姐，二姐給人家看小孩，都是幫工，只管飯沒工錢。父親則到外縣農村教小學，收入微薄，難以維持生活。我和弟弟經常到城外挖野菜，採槐花、槐葉、榆錢葉，做成菜團子充饑；有時拾豆粒、高粱稞；有時檢家對面市稅務局廚師倒在門邊垃圾旁的芹菜根、白菜幫、鹹魚頭或尾，我們洗淨腌鹹菜吃。此外，還到火車站貨場門口掃煤車漏掉的煤面，燒火做飯用。日月如梭，度日如年，我們已失去了

童年的色彩。有時我坐在大門口，望着春聯兒，問自己，我們的家呢？還能念書嗎？1950年我家搬到離這條郭宅街不遠的興隆街，房主了解我家情況後，房租收得很少。二姐考上護校去濟南省立醫院工作；大姐去市直屬幼兒園工作；我和弟弟終於復學了。母親在家給人做衣服，給供銷社打麻繩，我和弟弟學前學後也幫着打麻繩；我假期還縫襪頭、襪筒或幫人看孩子；有時去鋼廠砸礦石、焦炭，能為家裡掙幾個錢。此外，我還利用晚上或週日去濰坊市圖書館當義務管理員，幫管理員叔叔借書、收書、整理書，自己也能借些書拿回家，我們姐弟都看。僅兩三年時間，我就閱讀了許多書，包括中長篇小說還有報紙雜誌。讀書開啓了我向往美好人生之路，想起大門上的春聯兒，想起母親說的“子雖愚，經書不可不讀。”“如囊螢，如映雪。家雖貧，學不輟。”“人遺子，金滿籬。我教子，惟一經”。“書中自有顏如玉，書中自有黃金屋。”使我意識到母親要我們念書的寓意，即使再窮也要念書。就在我剛上高中弟上初中時，父親因病過世，家裡微薄的收入也斷絕了。看樣子實在沒法上學了，但母親仍堅持要我們學下去，兩個姐姐也支持。母親說：“苦難是一時的，念書是一輩子的事。”我明白母親的良苦勸學，懂得母親對子女的期望。我高中畢業後考上了山東師範學院，弟弟則上了中醫學院。在山師，我才知道院長田仲濟，就是那位陳大娘的親弟弟。雖然十多年過去了，但我始終忘不了她的救難之恩。1963年我大學畢業，成了一名教師，從教三十七年，以德育人，教學認真，兢業勤懇，和其他老師一起培養學生，桃李滿天下，令他們在各條戰綫為祖國的建設貢獻力量！同時，我也鼓勵自己的孩子品德好，勤奮學習，多方面鍛煉自己。女兒和兒子先後步入高校，各奔前程。我退休前後，曾與小孫女共度八年，幫她打下學習基礎。現在她已在多倫多大學碩博連讀了。忠厚是祖先傳給子孫做人的根基，自強不息，厚德載物，陶冶情操，沿著人生軌迹前行。做人一生，一生清廉。“詩書”是祖宗傳給後人取之不竭，用之不盡的知識寶庫。學博出智慧，創造財富。推動社會發展與進步，提高人們的物質生活水平與精神文明素質。“書籍是人類進步的階梯”（魯迅）。人們多讀書，總是有益的。童年時天天見面的那副春聯早已印在我心上，過去的苦與讀難忘，過去的苦與讀是今天的甜與福。我真沒想到有福的今天，我知足，“知足者常樂”。

異鄉的溫馨家園

永久會員 孫瑩

時光飛逝，2024年已悄然過去一多半，回顧這段時間，加入山東同鄉會無疑是我最開心的決定之一。

從初識到積極參與，我深刻感受到了這個組織的獨特之處。這裡不僅是山東老鄉們相聚敘舊、互助友愛的地方，更有別於其他以商業為主的組織。在這裡大家聊得開心、玩得歡心、吃得舒心，大家都義務奉獻積極助力，人人為我，我為人人的精神在山東同鄉會裡體現得淋漓盡致！

今年，我積極參與了“夏日燒烤聯誼活動”、“Whistler一日遊”、“夠級、擲蛋比賽”以及“山東同鄉會第三屆家鄉美食文化節”等一系列豐富多彩的活動。每次活動都充滿了溫馨和樂趣，給我留下了難忘的回憶。

6月23日夏日燒烤聯誼活動中，我們齊聚在公園的一角，享受著夏日的陽光與微風。近90歲的孫之鳳女士忙前忙後，親自示範並講解了穿串的技巧，讓我這個新手也順利完成了任務。在她的指導下，我和其他會員分工合作。每個人都盡心盡力。當香氣四溢的烤串出爐時，那種滿足感真是無法形容。

“Whistler一日遊”那天，我早早就起床，匆匆吃過早飯後就出門了，我不時地看手機，生怕自己遲到或者錯過集合的時間，腦海裡不斷浮現著今天可能看到的美妙風景。到達集合地點時，看到已經聚集的會員們，我終於感到安心，大家的臉上洋溢著和我一樣的興奮與期待。當我們來到攝影愛好者的打卡熱點白蘭地瀑布 (Brandywine Falls) 時，隨著瀑布的轟鳴聲越來越近，我的腳步也不由自主地加快。當看到瀑布飛流直下，一道道彩虹在水霧中若隱若現的美景時，我禁不住大叫起來，拿出手機不停地拍照留念，生怕錯過任何一個細節。Whistler一日遊的每一處都是一幅精彩的風景畫，讓人沉醉其中，我只覺得目不暇接，恨不得多長出幾雙眼睛，將這些美景全都收入眼底。那種與大自然親密接觸的感覺，讓人感到煥然一新。感覺這趟旅行太值了，不僅是飽覽了美景，更像是給自己充了電，帶回滿滿的好心情。

而撲克大賽讓我至今想起來都有躍躍欲試的沖動。我和另一位會員從未謀面，卻配合得異常默契，最終取得了第二名的好成績。我們開心地拿著自己心儀的獎品。臉上洋溢著興奮的笑容。這種陌生人之間的默契與信任，讓人感受到

一種別樣的奇妙。比賽不僅考驗了我的智慧和運氣，更讓我體驗到了一種緊張而又刺激的樂趣。

最讓我感到意外和驚喜的活動是8月底的美食文化節，在這次活動中，我的廚藝得到了大家的認可。那天早上，我早早起床，為這道紅燒鮭魚做了精心細緻的準備。處理好魚，調好味，用心地燒好後，我帶著滿心的期待出門了，希望這道菜能贏得大家的喜愛。活動現場高手雲集，四十多種美食琳琅滿目。我在品嚐美味的同時，還欣賞了精彩的太極拳及歌唱表演，不僅味蕾得到了滿足，視覺和聽覺也同樣得到了享受。除了參與比賽，我還在活動中做了義工，負責登記、主持助理和點票等工作，為了確保活動順利進行，我在每個環節都格外認真仔細，生怕出錯。看著活動順利進行，我感到特別充實和愉悅。美食評選結果公布時，我的紅燒鮭魚竟然拿下了第三名。還得到獎品，心裡頓時湧起一陣驚喜。其實獎品並不重要，重要的是大家的認可和鼓勵，這種驚喜和滿足讓我更加珍惜這次美食與文化盛宴的經歷。

回想這些活動，我感受到濃濃的鄉情和無盡的快樂，不僅找到了歸屬感，還結識了許多志同道合的朋友。無論是用鄉音敘舊、品嚐美食、欣賞歌舞，還是參與娛樂活動，山東同鄉會都展示了我們山東人的團結、互助與奉獻精神。每次活動的成功舉辦都讓我期待著下一次活動的到來，願我們異鄉的溫馨家園永遠充滿活力和歡笑。



注釋：照片中間的義工為孫瑩女士



家鄉的味道 — 野菜篇

永久會員 張德峰



在海外漂泊多年，我的心依然是中國心，我的胃還是中國胃。海鮮大餐不如一頓煎餅鹹菜，玉米糊糊更能熨帖我的胃，撫慰我的心。家鄉的味道，就像剪不斷，理還亂的鄉愁，時間愈久愈醇厚。

我家在沂蒙山北部的一個小山村，四面環山。日頭從東山上升起，從西山上落下，生活平靜而單調。巴掌大的山地星羅棋布地散布在山坡上，十年九旱，是個完全靠天吃飯的地方。那時候還在生產隊，吃大鍋飯。我家只有父親一個整勞力，母親操持家務，姐姐哥哥和我都上學，每年分的糧食根本不夠吃。春天是青黃不接的季節，糧食快吃完了，冬天儲存的白菜蘿蔔也消耗殆盡，而小麥和新種的蔬菜還沒下來，漫山遍野的野菜此刻閃亮登場，幫助度過饑荒。

最先登場的卻算不上是蔬菜，用我們家鄉話叫地尖皮（也叫地皮菜，地耳），是地衣的一種。一場春雨過後，地尖皮就從地裡冒出來。地尖皮有點像木耳但比木耳小，也更嫩滑。小心地從地上撿起來，回家洗去泥沙，控乾水份。地尖皮可以做雞蛋湯，也可以剝成餡包餃子。那時最喜歡的吃法是做成餡，包在煎餅裡放在鏊子上烙，鮮香酥脆。據說地耳營養豐富，含有人體必需的多種微量元素。那時候最重要的是填飽肚子，營養是根本顧不上的。

隨後登場的是苦菜，苦菜顧名思義就是有點苦。苦菜富含維生素 C，用中醫的說法是敗火。春天乾燥，容易上火，苦菜是最適宜的時令蔬菜。所謂苦菜其實是多種野菜的統稱，包括大家熟悉的薺菜，婆婆丁（蒲公英），灰灰菜，蓬蓬菜等。每天放學後挎上提籃和小伙伴一起上山挖野菜便成了每天的必修課。因為可以和同伴嬉鬧，卻也樂此不疲。苦菜按現在的吃法應該生吃，洗淨沾甜面醬或做成沙拉。那時候卻是加

上豆碴或花生碴做成豆沫子（小豆腐），好吃又解饑。也可以和棒子面或地瓜面和在一起做成窩頭。小時候發誓再也不吃窩頭，沒想到現在竟進入高檔餐廳，成為健康食品。真是三十年河東，三十年河西。

野菜不只有菜，也包括樹的嫩芽。最有名的嫩芽當然是香椿了。香椿可以說是春菜之王，香氣濃郁。其實香椿不能稱之為野菜，一般種在院子裡或地邊。四月底，香椿上市了。摘一把嫩嫩的香椿，做一盤香椿炒雞蛋，神仙也不換。還有香椿芽拌豆腐，也是難得的美味。吃不完的香椿芽可以腌漬做成鹹菜，這樣就可以長期保存了。小時候上學經常背上一包煎餅，帶上一瓶香椿芽鹹菜，就是一週的伙食了。還有一種可食的嫩芽是花椒芽，炸花椒芽和花椒芽炒雞蛋，鮮香中帶點酥麻非常好吃。

除了嫩芽，可以吃的還有花。四月份，榆樹開花了，榆錢更是不可多得的美味。榆錢跟玉米碴做成粥，加一點點鹽，爽滑鮮香。春天可食用的花最著名的當然是槐花了。清晨的陽光透過層層薄霧灑進槐樹林，遠處的布谷鳥傳來“布谷布谷”的叫聲。鑽進槐樹林，摘一束帶著露水的槐花塞進嘴裏，一股清香沁人心脾。那時的吃法是綽水瀝乾和棒子面一起做窩頭，味道談不上可口，卻可以充饑。有一年因為槐花吃的太多以至于我的臉浮腫起來，人生第一次實現了讓一部分人先胖起來的願望。去年的一天在小區散步，突然發現一棵洋槐樹，竟欣喜若狂，有一種他鄉遇故知的親切感。小時候還有一種常吃的花是楊樹芒。楊樹芒可以做小豆腐，也可以和棒子面一起蒸窩頭，不可口卻可以充饑。

這裡面有沒有你小時候吃過的呢？哪一種是你的最愛？哪一種又勾起了你兒時的回憶或鄉愁？

致甲子師生情

永久會員 李桂華

金秋時節喜豐收，朝思暮想回神州。
 誇我板書很好看，年輕教者尚入流。
 念師敬師感師心，深情厚意師難酬。
 骨幹學子傾力為，融融魅力聚衆俦。
 天亦有情人未老，師生年年來聚首。

半個世紀再相會，綿綿情愫湧心頭。
 賽場短跑顯身手，激發師生爭上遊。
 初出茅廬強為師，衆生助我方成就。
 同窗之誼六十載，耄耋恰似夕陽侯。
 你保重來我康健，齊奔九九樂悠悠！



注釋：作者在哈爾濱市第三中學工作的第二年，即1962年秋接任高一四班的班主任工作。轉瞬間，六十年有余。一個甲子的師生情彌足珍貴。2023年8月特為此回國與親愛的學生們相聚言談。百感交集，實話實說，表達心聲。文中照片由作者提供。





回鄉憶夢

永久會員 程宗慧

牽手（之二）

你說你不來，待到明年四月天，百花盛開，鶯飛草長，夢回江南。

我說，江南的秋天與春天一樣美，毫不遜色。
日有所思，夜有所夢。江南的秋，迎來了你。

我牽著你的手。

一下，你就著了迷。

你對我說：你所言不虛呀！

看你，霎時，像回到了孩提時代，蹦蹦跳跳，東瞧瞧，西看看，運河觀景，
目不暇接：

幽靜亭台休憩，林間小道徜徉；河湖港汊，鷗鷺翱翔；
寒山塔影，鐘鼓聲揚；槳聲催動，秦淮晨光；
長風萬里，雁陣成行。

蘆花飄飄，細雨瀟瀟。

皓月當空，漁舟唱晚；裊裊秋風，吹面不寒。

秋色迷人，神怡心曠。

牽著我的手，分享我的秋：

秋光秋意秋韻秋情全給了你。夢醒依然，楊柳岸邊。

最是難忘：曉星殘月，碧水天長。



體育運動掠影

永久會員 宋文玫

兒時，看過“女藍五號”電影，就曾幻想成爲籃球明星。抱起籃球樂此不疲。記錄片二十八屆世乒賽上映，我又迷上了乒乓球。李笑甯，我的髮小，是三合街小學的乒乓冠軍。她發球有個標準動作，拇指向上，球在掌心，繃直四指，極雅。山醫操場有組十米來高的金屬運動架，懸有秋千，固定攀杆和一根酒杯粗的活動纜繩，我攀爬纜繩就一次，是手腳並用至頂。另一髮小楊黎明，她上下攀騰似野猴，在秋千架上她瘋狂擺蕩，基本與運動架齊平，得號：“毛猴子”。與她打乒乓，爲爭球會有面紅耳赤。和笑甯就絕對不會。和黎明玩，我提升了速度；和笑甯玩，我享受球技與風度。

中學時，又愛上了排球。一幫活潑女生圍成一圈，或托或墊或扣，吆喝聲響徹校園半邊天。從上海體院分來一位長像洋氣的體育老師，中等身材，他自我介紹：我嘴笨，像棉褲腰……“棉褲腰”的長項是體操，他演示我們跳木箱。助跑，蹬彈跳架，雙手猛撐箱端，乍開兩腿騰過，一套連環乾淨利落。他循循誘導，站墊子旁保護同學，木箱層層加高，一羣叽叽喳喳的小燕子飛起來啦！我無論如何都想不到，能跳到五層。他教導要大膽協調借力。少年至青年體育運動使我身材勻稱高挑。

大學是在山師大中文系，加入系的籃球排球代表隊。好友玉清絕對主力。她身材不高，但靈活，田徑運動亦很優秀。籃球比賽我得球會放心傳她，球在手中吡溜轉著，左右一閃腳下躍起，或出手或上籃。有了！她的球技在體育系女生中也屬佼佼者。她之故，系與系比賽有不約而至的啦啦隊，有看頭唉。我打後衛，有次兩回抓到籃板投球未進，後撤時又得球，扭身一投，中了！圍觀者中有人吼：“早幹嘛呢！”那是體育系的粗魯賈胖子。時逢用時方很少，當初爲啥不抓住那麼好的練球機會？排球比賽文明安靜的多了。我的最高成績是擰著屁股以發乒乓球的姿勢發球，有低平有旋力，連發三球，得三元！對方懵了，神馬梗？體育系與中文系的宿舍食堂都緊挨著，體育系伙食比較好。有人送來了燒雞，我和玉清共享了。還有幫我們運動裝上印號碼的。我是五號玉清是八號。她有個美稱：“小八號”。老公與我同級，是體育系。據說我也有綽號，便問他，不答。問他觀賽感受，笑曰：

小翹臀……。後玉清被院女籃徵召了，我則去了院乒乓代表隊。黃老師任我們教練，撿球他露了一手：球快落地時用腳側一擦球騰起，不必彎身。每天下午四人一台，教我們對抽對擋，上旋下旋訓練。我這野路子，有些規範化了。球隊去濟南少年宮友誼賽，先由我們中的尖子上場，敗了。對方教練要我上場，說是看我表演時挺好的。比得怎樣？可想而知。我沒怯陣，但平日練僵化了，花拳繡腿。這幫一米多高的機靈鬼速度之快難用言表。一幫大學生灰頭土臉打道回府。那是，人家娃娃兵可能是好苗子未來的國手呢！

參加工作是央企的石化公司煉油廠，剛進廠就被總公司女籃選中，是脫產訓練。我又介紹室友王淑明參加，她年齡比我大，身材比我高，卻懶於運動，走路拉垮，無彈跳力，得空就坐坐，我陪著。教練是博山請來的，不說普通話，我們對他不夠尊重，沒過多久就把我倆開除了。

1994年舉辦全省高校教職工乒乓球大賽。首先是本院教工開賽，我過關斬將手握張張勝券。後幾場與圖書館職工胡鳳蘭相遇，她是專業隊退役的，也就玩玩吧！她邊摘手表邊說：跟她打要認真啊。啊？就這話，就是高看呢！後又遇黑馬，被一潘姓籃球老師拿下。參賽陣容公布了：總領隊姜洋，乒乓球老師；女子中年組李德棟，乒乓球老師（專業隊退役）；女子青年組胡鳳蘭；劉愛華北體畢業，乒乓球老師；宋文玫乒乓球愛好者，賽場在山工大。幾天拼搏我們女隊囊括單打，雙打，團體全部冠軍。男隊則得亞軍。山師，山工具有強大陣容，對我們女隊來講，均不在話下。最展風彩的當屬胡鳳蘭，她身材勻稱，人長得白淨標致，打起來像一簇暖風中的白蘭花，看她比賽就是藝術享受！我曾與體工隊梁姓教練聊起她。說之所以讓她退役，是因爲缺少運動員的競爭精神。什麼是運動員的競爭精神？是少年宮那幫小苗子毫無畏懼的精神？還是鄧亞萍瞪著眼珠子打拚的狠勁？狠勁就是我的短版。這次比賽，最後較量是看專業隊的比拚。贏了，應該不贏，就奇怪了。

退休了，更不需競爭精神了。以往的愛好僅剩打乒乓球了。幾乎每天早上，公寓活動室有一道亮麗風景，那是我們倆夫婦打乒乓球的咨意表演。黃教練的話，我一直記得：“七分步子，三分打。”觀正規乒乓球運動員比賽架勢，無一不乍開四肢，以便判斷對手，左右逢源。真正叫起真來，打小球運動量亦是非常劇烈的。這不利于養生。我編了套乒乓球操，美其名曰：長鶴太極。就是打長球遠距離慢打。送球給對方。腳下太極步，雙臂白鶴亮翅，打優雅！也用左手打，練肌肉，練右腦。十幾年前我就查出二型糖尿病，現今，從化驗數據看控制尚好，例行眼睛檢查也沒大礙。除了飲食控制之外，這都得益於乒乓太極吧！人生旅途中小夥伴的影響力極爲重要，有位良師教誨更是至關重要。



雲淡風輕相聚溫哥華

永久會員 徐明玉

“五一”勞動節前一天的下午，我草草結束手裡的工作，打的匆匆趕往機場，仍然被提前放假的車流堵在了路上，開出租的小伙子似乎比我還急，不停按著喇叭往前擠，四月底的青島似乎已是夏天，車裡車外都能感覺到夏天的萌動。下車後，我一邊敷衍著在出租司機的監督下用手機付車款和點五星評價，一邊想著地球另一端溫哥華的事情。

溫哥華也叫“溫村”，和國內很多城市相比，溫哥華就是一農村，空氣甜甜的、人呆呆的、節奏慢慢的，城市建設數十年一成不變，常見的市政工程也不過是道路邊上舉著“Stop”牌子，一大隊人馬一絲不苟地用國內修一棟樓的功夫挖一條不起眼的小溝；這裡沒有濃厚的商業氛圍，能看到最多的廣告牌是插在屋門口有經紀人照片的房產出售的小牌子；餐廳大多很樸素，少有包房；人也很樸素，基本都是運動裝為主旋律，奢侈品的追求也就是一件加拿大鵝的羽絨服。飛速發展的祖國似乎已經消滅了農村，不知何時，我們只能在夢中尋找小時候的記憶：漫步鄉村小道、聽搖曳微風中婆娑的樹枝聲音、聞空氣中清香的泥土氣息、偶遇淳樸的鄉下人……可能正因為如此，“溫村”成了越來越多國人心中的世外桃源。

在大溫生活的山東老鄉應該有幾萬人，經歷各異，名校本碩博、跨國公司、大企業高管、民企老板，也有來自各個城市和鄉村的基礎階層的人們，更有早年祖輩海外淘金的先人，因海外發展、子女教育、功成身退等緣由定居大溫，背後各有各的故事、各有各的精彩，一羣有故事的人、一羣有著相同相似經歷的同學、一羣有共同語言的校友和愛好的

老鄉相聚在大溫，或談經論道揮斥方遒、或放眼未來縱橫捭闔，這裡沒有廟堂之高江湖之遠，只有一羣身在桃花源不忘初心仍有詩和遠方的校友和老鄉。記得剛來溫哥華不久，有位早期移民的朋友問我國內家鄉，我說是青島來的，他驚訝的說，青島！來這裡幹嘛？……

一覺醒來已到溫哥華，出了機場和其它人一樣，深呼吸一口溫哥華甜甜的空氣，放慢腳步，注意和他人的距離，臉上露出放鬆的神情，準備迎接隨時而來的陌生人的笑臉和問候。回家的方式仍是出租車，開車的是一位印度中年人，胡子已經花白但整理得很精緻，車也很整潔，前窗正中挂了一大串佛珠和寫著中文“禪”字的字牌，駕駛台上一個小籃子裡整齊地放著筆和記事紙，好像他隨時要記錄很多重要的事情，杯座上一杯 Tim Hortons 的咖啡，咖啡下面應該藏著一個有零食的小袋，在開車途中他偶爾會以一個極其優雅而又隱蔽的動作拿出一小塊不動聲色地放進嘴裡，讓我印象深刻的是車上放的音樂是我從未聽過的一種禪修樂，聲音極低，仿佛只有鳥語和時有時無的旋律，偶爾一陣古笛感覺從遠方飄來，他應該是我遇到的開出租的能開到的最高境界了。

一直有人問我，國內發展這麼好，青島又是一個氣候溫和，風景優美的城市，你在溫哥華幹什麼？我也一直不知道怎麼回答，我現在找到答案了，我想我的答案可能也能代表溫哥華絕大多數校友和老鄉的答案，我的答案是：我在溫哥華生活。



我的人生“第一桶金”

永久會員 周燕島



1958年小學五年級，我掙到了人生“第一桶金”。當時汽車，馬車都不多，最多的是人拉地排車運貨。人拉地排車很辛苦，特別是裝滿貨並上坡時更難。因此地排車主在難走的地段臨時“歇腳”，雇人幫忙，俗稱“拉套子”。車主與“拉套子”的人根據車載重量及目的地遠近商談價格。談好後，“拉套子”的人就將鐵鉤挂在車上，幫忙拉車。到目的地後，車主把錢交給“拉套子”的人，就完成了“拉套子”的過程。

當時有些家庭收入低的男同學去“拉套子”。他們掙到錢後，滿臉喜悅，或去書攤看“小人書”或在學校門口早餐攤點吃早餐。他們吃早餐時的自豪表情令人羨慕，我至今未忘。當我把欲加入的想法告訴“拉套子”的同學後，他說：“你家生活那麼好，根本不需要幹這個呀”。但我說我想幹，他就給我介紹了“拉套子”的經驗。回家後，我把我的想法告訴了爸爸，爸爸問我：“你一定要幹嗎？”我堅定地對爸爸說：“我一定要幹”。爸爸聽後笑了，爸爸一笑，我知道通過爸爸這一關了。爸爸是相信我的。1957年四年級，我請爸爸買一台收音機。爸爸問：“你要收音機幹什麼？”我說：“收聽中央廣播電台少兒部廣播。”爸爸又問：“你能堅持聽嗎？”我回答說：“一定能”，爸爸沒再說什麼。幾天後，爸爸買回一台收音機。暑假裡，我天天按時收聽孫敬修老爺爺講故事，還向北京市海運倉11號，中央廣播電台少兒部投過稿，並收到編輯部的回信。爸爸看我天天按時收聽廣播，還向編輯部投稿，十分滿意。當我向爸爸說出“拉套子”的想法，並看到爸爸的笑容後，我知道爸爸同意了。沒幾天，爸爸就帶回一個鍛打的鐵鉤子，我找出條繩子，製成了“套子繩”。

南圩子牆（後叫文化西路）和朝山街交叉口向東是一路上坡，有不少等“拉套子”的在此“等活”。地排車主也常在此處“歇腳”，等人來“找活”。第一天我將“套子繩”放在書包裡，站在小夥伴後面，但我最終未能上前“談活”。晚上回家後，爸爸問我：“拉了嗎？”我低著頭，少氣無力地說：“沒有。”爸爸說：“明天一定要完成‘拉套子’的任務，哪怕一分錢也不掙。”爸爸說話語氣堅定，表情嚴肅。我知道，明天是非拉成不可了。第二天放學並做完值日，我又來到“等活”的地方。今天我把“套子繩”從書包裡掏出。我等了約十幾分鐘，“等活”的小伙伴越來越少了，最後我鼓起勇氣，走向一位“面善的”年齡較大的地排車主。我走近他後，竟然沒問目的地，甚至也未談價格，就將鐵鉤直接挂在地排車上了。車主驚訝地看著我，見我穿著打扮完全不像窮人家孩子，連價格都沒談就挂上鉤了，真是個“伢子”呀。這時車主笑著對我說：“我們走吧。”我就奮力

拉繩向前走。在拉車過程中，我感覺車主幾次拽我的“套子繩”。“拉套子”同學曾告訴我“你拉時要悠著點，不能太賣力，否則撐不下來。”噢！原來車主拽我“套子繩”是試探我用力不用力啊！車主拽了幾次後，就未再拽，可能他覺得我是一個“實誠”的孩子吧？地排車先沿文化西路上坡東行，再向北走，來到和平路口（大眾日報社舊址），路兩旁已全是莊稼地（直至1970年歷山路，和平路口東仍有大片莊稼地）。我不認路了，有些膽怯，心中忐忑不安。我問車主：“還有多遠？”車主說：“到花園莊”。我就硬著頭皮繼續拉。當來到魯藝劇場附近時，天已完全黑下來，路上行人和車都很少了。路旁的莊稼地黑得嚇人，只有幾盞路燈微弱的光在閃。我此時既緊張，又害怕，已完全沒有勇氣繼續向前走了。我沒與車主商量就停下來並摘下鐵鉤子，我低頭小聲對車主說：“我不認路了，我不拉了。”車主說：“快到了”，我說：“我不拉了，錢我也不要了。”車主瞥了我一眼，只見汗水從我通紅的臉頰流下，眼眶中還流下幾滴淚水來。車主又看了眼我穿的衣服，遲疑了幾秒鐘，從衣兜裡掏出5分錢遞給我。我伸手接過5分錢，我覺得我的手微微顫抖，並感到這5分錢沉甸甸的，這是我人生第一次憑自己勞動掙來的錢啊！天空漆黑一片，微風飒飒作響。回家後，我沒說話，而是高高舉起剛掙來的5分錢。爸爸媽媽看我那喜上眉梢的表情，爸爸笑了，媽媽笑了，我也笑了，大家都笑得十分開心！我去洗手準備吃飯，隱約聽見爸爸對媽媽說：“弟弟長大了。”（弟弟是我的小名）

1958年的5分錢對小學生說真不少，學校門口早餐攤點上，那種皮很薄的小豆沙餅，一分錢二個。用藍色和平鴿碗盛的“甜沫”一分錢一碗，大海碗豆漿兩分錢一碗。至於“炸果子”（油條）要算奢侈品了，三分錢一根。所以若有人吃“炸果子”，旁邊的同學都會垂涎欲滴，投以羨慕的目光。那時5分錢對我們的家庭收入而言真不多。但是這次經歷對我影響頗深，是我的珍貴回憶。當我剛接過自己掙來的5分錢時，覺得很沉。但過後又覺得更珍貴的是通過“拉套子”所流的汗水和淚水，通過“拉套子”的甜酸苦辣，真實體會到勞動的艱辛和掙錢的不易。

66年過去了，我保存的那5分錢後來不知放哪兒了，但我卻一直珍藏著爸爸當年給我作的鐵鉤子。我第一次憑自己勞動掙來的5分錢並不是我的人生“第一桶金”；通過“拉套子”，明白了爸爸讓我在勞動中去體驗和探索，培養我健全的人格韌性，並最終讓我領悟到如何從小走好，走正自己的人生之路，這才是我的人生“第一桶金”。

恭賀BC省山東同鄉會成立三十一週年誌慶

LIBRA

THE RICE PEOPLE

Accountable Knowledge
Accountable Products
Accountable Service

Libra National Inc.
Unit 129 · 7080 River Road
Richmond, BC · V6X 1X5

www.ricepeople.com



恭賀

BC省山東同鄉會

成立三十一週年誌慶

服務同鄉

惠澤校友



山東大學

溫哥華校友會

山东大学温哥华校友会简介

山大校友 李春燕

山东大学温哥华校友会的雏形最早可追溯至 2007 年 6 月，至今已有 17 年的历史。当时挂靠于加拿大 BC 省山东同乡会，以山大校友俱乐部的形式存在。最初登记在册的校友仅 20 余人，日常活动主要以联谊为主，与母校的交流比较少。

随着通讯工具的普及，2018 年 4 月，计算机学院 89 级校友王鲁军提议组建“山东大学温哥华校友微信群”，本地的新老校友们通过自荐、他荐的形式，相继加入微信群的大家庭，校友之间的联系日益紧密起来。同年 6 月，母校校友办的李湘军副主任辗转联系到物理 81 级校友李春燕，希望她把温哥华校友会组建起来；经与几位热心校友商议，大家希望校友会能够独立运营。在这种情况下，李春燕与 BC 省山东同乡会沟通，得到时任理事长解可智先生及理事会的大力支持！至此，山大温哥华校友会进入正式筹备阶段：物

色首届理事会成员和完成政府部门注册备案等。待万事俱备之后，山东大学温哥华校友会于 2018 年 8 月 18 日农历七月初 8，在母校的殷切期望下，在中国驻温哥华总领馆教育组、BC 省山东同乡会以及当地中文媒体的见证下，顺利召开了成立大会。与会校友从大温哥华地区四面八方赶来，总计逾 50 人。

成立之后，校友会在母校的协助下，积极网罗遍布在大温地区的校友，使校友微信群迅速攀升至 200 多人。校友会由理事会负责运行，现任理事会是第三届。在历届理事会成员的共同努力下，校友会组织了读书会、讲座、春节联欢、郊游野餐、体育及舞蹈等活动，为校友打造了多个学习和交流的平台。在山东大学百廿校庆期间，我校友会积极配合母校的宣传活动，并踊跃为母校百廿基金募捐，得到了校友办和校领导的一致好评。

山东大学简介

山东大学创办于 1901，是继京师大学堂之后中国创办的第二所国立大学，也是中国第一所按章程办学的大学。从诞生起，学校先后历经了山东大学堂、国立青岛大学、国立山东大学、山东大学以及由原山东大学、山东医科大学、山东工业大学三校合并组建的新山东大学等几个历史发展时期。百余年间，山东大学始终坚守“为国育贤”的办学初心，秉承“为天下储人才，为国家图富强”的办学宗旨，践行“学无止境，气有浩然”的校训，形成了“崇实求新”的校风，发展成为在国内外具有重要影响的教育部直属重点综合性

大学。

山东大学学科齐全、实力雄厚、特色鲜明。历史上，山东大学以“文史见长”，20 世纪 30 年代出现了沈从文、梁实秋和老舍等一大批享誉海内外的人文学者。20 世纪 50 年代，历史系教授“八马同槽”的盛况也一时引为佳话。自 2000 年三校合并以来，新发展的金融数学、晶体材料、凝聚态物理、胶体界面化学、微生物、机械、材料学、心脑血管功能修复、新药制造、中国古典哲学等学科均达到国内一流水平，有些方向和领域已处在世界水平。





山东大学温哥华校友会第三届理事会成员名单 (2023.7 - 2025.6)

- 会长：顾谦平 / 数学计算机 77
- 副会长：黄雪梅 / 计算机 86 (分管：宣传，公关)
 安咏梅 / 科社 87 (分管：文艺，联谊)
 文东平 / 管理 88 (分管：综合，科教)
 郑罡 / 电力 97 (分管：公关，体育)
- 秘书长：李春燕 / 物理 81 副秘书长：于海亭 / 政管 11
- 综合：文东平 / 管理 88 (兼) 邢剑群 / 光学 86 王鲁军 / 计算机 89
 宣传：于海亭 / 政管 11 (兼) 张德峰 / 外文 88 李欣 / 数学 00
 公关：黄香亭 / 机制 80 李向辉 / 微生物 84
 科教：王来锋 / 化学 79 梁永强 / 中加 08
- 文体：高峰 / 化学 84 (文艺) 王鲁军 / 计算机 89 (兼，文艺)
 曾琴文 / 环境科学 03 (体育) 赵伟 / 中加 04 (体育)
 肖筑芝 / 热工教研室 (联谊) 胡国强 / 临床医学 76 (联谊)
 李源生 / 微生物 84 (联谊)
- 荣誉理事：于青林 / 数学 78
- 顾问：王松坡 / 机制 56 解可智 / BC 省山东同乡会副理事长
 解可礼 / BC 省山东同乡会副理事长



山东大学温哥华校友会 2024 年度会务及活动报道

物理 81 李春燕

○ 1月 13 日周六晚，我会第三届理事会召开第三次会议，讨论我会 2024 迎春联欢会筹备计划及理事分工，并确定联欢会流程如下：

- 10: 00: 理事到场，布置会场
- 10: 30: 校友到场，开始包饺子
- 11: 30: 会长致词，理事自我介绍
- 12: 00: 午餐
- 13: 00: 文艺演出、抽奖
- 14: 00: 活动结束，清场

○ 1月 27 日和 3 月 16 日周六下午，经于雪艳校友牵线，由我会与山东同乡会联合组成的鲁艺舞蹈队先后两次赴 Little Mountain Place 养老院做春节慰问演出。于雪艳、李春燕、安咏梅和王鲁军等校友参加了舞蹈和吉他表演，刚从曼省搬来不久的王虹校友欣然担任双语主持人。每场约一个小时紧凑的歌舞声乐武术表演，得到了老人们的阵阵喝彩，有些老歌甚至引起了老人们的强烈共鸣。



○ 1月 27 及 3 月 2 日，我会分别在三角洲的冰壶场举办了两次冰壶练习活动，大家的水平都有所提高





○ 2月5日，顾谦平会长代表我会拍摄视频给母校拜年，并祝愿母校培养更多的优秀人才，再创辉煌！



○ 2月11日大年初二，鲁艺舞蹈队第二次应邀参加西温哥华市庆祝中国年的活动，并表演了腰鼓舞《好日子》和藏舞《姑娘，我爱你》，为节日锦上添花。山东同乡会的两位副理事长到场围观打气。



○ 2月17日，农历大年初八，我会在 Bonsor Recreation Complex 举办了一场空前热闹、惊喜连连的龙年迎春联欢会，近 80 位校友及亲朋好友同庆新春佳节，畅谈校园生活，共享美好时光。活动内容有：

- 1) 开场致词：迎春寄语；
- 2) 美味午餐：Potluck，现场制作水饺；
- 3) 联欢互动：写对联，猜谜语，抽奖（奖品由部分理事提供），扑克，50/50 draw；
- 4) 文艺演出：歌舞，吉他，三句半，脱口秀，小合唱以及跟我学跳健身舞等；
- 5) 募捐义卖：限量售卖保健品（由李源生理事提供），收入所得全数捐给校友会；
- 6) 自由交流：畅谈往事，分享人生。（活动详情参见肖筑芝老师制作的美篇）





○2月24日元宵节，鲁艺舞蹈队参加了BC省山东同乡会在富大海鲜酒家举办的成立三十周年庆典、第十六届理事会就职仪式暨春节联欢晚会，并表演了4个节目。（详情参见同乡会相关报道）



○ 3月8日，我会与其他 32 所校友会共计 370 人，在幸运海鲜酒楼联合举办 2024 年温哥华高校校友会，副会长黄雪梅率安咏梅、李春燕、于雪艳、于海亭、肖筑芝、黄香亭、高峰、梁永强和张志敏等校友参加了联欢，并协助布置会场和分发礼物。他们的亮相展现了齐鲁学子的独特风采，收获了阵阵叫好声。晚会上，黄雪梅副会长代表我会做了简短发言，并向其他高校校友会送去祝福。安咏梅、于雪艳和李春燕表演了藏舞为晚会助兴。黄雪梅副会长和张志敏还分别捐赠了摄影师费和抽奖奖品。（详情参见肖筑芝老师制作的美篇）



○ 5月11日周六，应中国人民大学加拿大校友会的邀请，顾谦平会长携黄雪梅、安咏梅和郑罡副会长以及黄香亭、李向辉理事访问了他们位于列治文的会所，受到了热情接待。双方介绍了各自校友会的情况、理念和组织的活动。人大校友会的活动范围很广，他们和商界、政界、国内学者、社会名人等接触比较多，积极参与本地的社会、文化和政治等活动，利用自己的会所优势积极组织线下活动。他们的企业参观活动很有特色，有很多值得我会学习的地方。我会的活动更自由轻松，丰富校友的业余生活，线上讲座读书会坚持得很好，人大校友会表示可以借鉴。双方都希望以后加强合作，共享信息，联合组织一些活动。人大校友会得会长李旭峰，副秘书长李群、理事王荣华、门景阳和朱国良参与了交流。



○ 6月10日，黄雪梅副会长代表我会为母校录制了“欢迎 2024 届毕业生”视频。

○ 6月22日，我会与对外经济贸易大学加拿大校友会，哈尔滨工业大学温哥华校友会，南开大学温哥华校友会，上海交通大学温哥华校友会，天津大学温哥华校友会以及浙江大学温哥华校友会在 Kitsilano Beach 联欢主办大温高校夏季海滨聚会。曾琴文理事代表我会携其子参加了聚会。



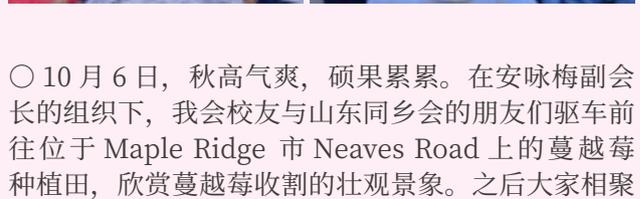
○ 7月13日周六上午 10 点，在王来峰理事的召集下，部分家住素里地区的校友及亲属相约 Tynehead Regional Park 一同健行。大家边走边聊，轻轻松松地走了 2 个小时。



○ 7月27日，山大校友会与山东同乡会联合举办了“2024 扑克友谊赛”。首先由文东平副会长讲解攒蛋的比赛规则，并选择 4 位攒蛋高手做示范表演。然后选手们自愿组合分别参加够级赛和攒蛋赛，正好各凑了 5 组。比赛之后，大家一起分享各自准备的午餐。（详情参见同乡会相关报道）



○ 8月10日，阳光明媚，微风送爽。我校友会在 Burnaby Fraser Foreshore Park 成功举办了一年一度的夏日野聚会。校友们聚在一起畅谈人（养）生，共叙友情，享受美食，切磋攒蛋技能，玩得不亦乐乎！安咏梅副会长事先与胡国强、于雪艳夫妇一起踩点，之后又有条不紊地预定场地、设计活动流程和发放通知。张德峰理事以其独特的脱口秀方式做开场主持，博得了阵阵欢笑声。顾谦平会长致欢迎辞，并邀请新校友做自我介绍。美味午餐之后，文东平副会长现场讲解攒蛋的游戏规则，给初学者以启蒙。之后顾会长带头，大家兵分四路角逐起来。李源生理事虽未到场，但她慷慨提供了100盒优质益生菌并以产品出厂价义卖，所得收入全数捐赠给校友会，为校友会的活动经费增添了\$500元。另外，50/50抽奖游戏也为校友会筹集到\$500元。（活动详情参见肖筑芝老师制作的美篇）



○ 10月6日，秋高气爽，硕果累累。在安咏梅副会长的组织下，我会校友与山东同乡会的朋友们驱车前往位于 Maple Ridge 市 Neaves Road 上的蔓越莓种植田，欣赏蔓越莓收割的壮观景象。之后大家相聚 Pitt Lake 公园，进行野餐、健行和打扑克等系列活动，共同度过了美好的一天。（详情参见同乡会相关报道）





○ 10月9日晚，黄香亭理事在列治文的新瑞华海鲜酒家做东，宴请了赴加拿大考察的原母校校长助理、博士生导师、原青岛校区副校长及浙大山东校友会会长贾磊一行，以及浙大温哥华校友会的几位主要负责人，安咏梅副会长与高峰理事作陪。晚宴上，贾会长详细介绍了山东大学及浙大山东校友会的发展概况，并强调了校友会的重要性及表达了对海外校友的关心。安咏梅副会长和浙大的陈邦昌会长分别分享了各自校友会的活动组织及成果。双方与会人员就如何更好地推动校友会发展、如何提升服务校友地质量等议题展开了深入讨论，也为两会今后的交流与合作打下了良好的基础。



○ 11月6日，秋高气爽。黄雪梅副会长以我会在凯悦酒家设宴招待母校常务副校长吴臻教授率领的代表团一行，以及中领馆教育文化处的贾经华和崔蜜蜜领事。我会在于青林教授、郑罡副会长、李春燕秘书长、于海亭副秘书长、黄香亭理事和张琛校友出席了见面会。UBC 人类学教授荆志淳先生也应邀出席。当天上午，母校代表团拜访了中国驻温哥华总领事馆，并与杨舒总领事举行了会晤。下午，母校代表团还应邀参观了 UBC 人类博物馆，与合作单位进行了友好会谈。感谢母校领导在繁忙的行程中，抽出宝贵时间促成此次部分校友见面会！



○ 11月16日周六晚 6:30，大雨滂沱。我会与山东同乡会在位于本拿比的哥伦比亚音乐舞蹈学院联合举办《普通人如何掌握唱歌技巧》公益讲座。声乐专业硕士毕业、教学经验丰富的苗全亭老师首先讲解和示范了唱歌的三要素：气息、口腔和共鸣，然后带领大家一起练习，最后还留出时间对勇于试唱者逐一进行悉心指导和纠正，使出席讲座者得到了不同程度的启发和收获，共同度过了一个美好而愉悦的夜晚。安咏梅主持了这次讲座。（详情参见同乡会相关报道）



○ 今年我校友会共举办了六次读书会，详情参见读书会活动报道。

山东大学温哥华校友会 2024 年读书会活动报道

外文 88 张德峰

物理 81 李春燕

一本书，一群人，畅游书海，与智慧牵手。
让书香滋润心灵，让阅读相伴你我！



3月30日周六晚7:30，山东大学温哥华校友会2024年线上读书会拉开了帷幕。当晚，物理系81级的李春燕学姐和大家分享了藏族作家阿来获茅盾文学奖的长篇小说《尘埃落定》，并结合自己去年游历四川甘孜、阿坝藏区的经历，对这部史诗级的小说进行了高度概括和深刻剖析。春燕学姐为这次读书会做了精心准备，她不仅栩栩如生地分析了小说中的主要人物和故事梗概，还对土司制度和藏文化提出了自己的见解，让我们在重温小说故事情节之外，更加深了对历史和藏文化的理解。

《尘埃落定》描写了一个声势显赫的康巴藏族土司和他的傻瓜儿子。这位与现实生活格格不入的傻瓜儿子，却有着超时代的预感和举止，并成为土司制度兴衰的见证人。小说展现了独特的藏族风情及土司制度的浪漫与神秘。



李春燕 校友

4月20日周六晚7:30，山东大学温哥华校友会2024年第二次读书会如期举行。当晚，微生物84级校友、加拿大白求恩医学营养研究院首席营养顾问李源生学姐和大家分享了由中国营养学会理事长杨月欣主编的《食物血糖生成指数》一书。源生学姐结合自己多年对营养学的研究和实践经验，对这部书的内容进行了高度概括并根据不同碳水化合物血糖生成指数对食物进行了分类。源生学姐为这次读书会制作了图文并茂的PPT，还深入浅出地对高血糖的成因和危害进行了分析，并对如何合理饮食和烹调以降低高血糖的危害提出了有效的建议和指导，让我们在学习营养学的知识之外，还对养成健康的饮食习惯的重要性的方法有了更深刻的认识。

《食物血糖生成指数》一书通过对碳水化合物、能量、血糖生成指数等概念的介绍，提出不同的碳水化合物将会对血糖有不同影响，并以轻松的话语介绍了血糖控制的基本原则。书后附有中外对控制食物血糖研究的成果，并以表格的方式显示，有助于读者指定个性化的食谱。该书受到多为业内专家的推荐，是碳水化合物革命的前沿性著作。



李源生 校友



5月18日周六晚 7:30，山东大学温哥华校友读书会准时举行。当晚数学系 77 级校友、SFU 教授、本会会长顾谦平用专业的数学知识介绍了大数据如何用数学模型和算法来帮助做出决策。顾会长不仅深入浅出地分享了《数学破坏武器：大数据是怎样增加不平等和威胁民主的》书中的内容，还用翔实的案例对算法带来的一系列的问题进行了深入的分析，让我们在了解书中内容的同时，更对大数据和算法对我们的影响有了更深刻的认识。大家对大数据的收集，对个人隐私的侵犯，及如何用立法来规范数据的收集和使用等进行了深入地探讨。

虽然大数据和算法可以有效地提高决策效率，但数据本身的缺陷和算法的不透明会造成极大的破坏。本书分析了大数据和算法在保险、广告、教育和治安等领域导致了损害贫困阶层、增加歧视和不平等、及威胁民主的例子，并给出了不恰当大数据和算法的三个主要特征：不透明、不受监管和没有竞争，指出不恰当的算法大范围使用会造成大破坏。作者还提出了要有明确建模者的责任的机制，建立算法评估体系对算法进行包括准确性、社会影响、公平性等的全面评估，制定法律法规建立追责机制。



顾谦平 教授

飞雪连天射白鹿，笑书神侠倚碧鸳。你是否曾经梦想仗剑天涯，笑傲江湖？你是否曾经豪情万丈，快意恩仇？你是否曾经手不释卷，通宵达旦？你是否曾经课上偷览，被老师发现？武侠世界充满浪漫与玄幻，正义与黑暗。金庸以其雄奇的想象力，塑造了许多奇妙的武功和经典的人物，深深地影响了几代人。

山东大学温哥华校友读书会广撒英雄帖，诚邀各路豪杰于 6 月 23 号下午 2 点相聚本拿比中央公园，华山论剑，共襄武林盛事。谈金庸，论武侠，畅所欲言，岂不快哉？

外文 88 级校友张德峰别具一格的读书会通知，将十几位金迷感召在本拿比中央公园的野餐桌旁，共同畅聊金庸小说的独特魅力，并对其中的人物刻画、武功招式等津津乐道。男生们纷纷披露自己当年在校期间对金庸小说的疯狂膜拜之举，有甚者将金庸的全部小说收入囊中，反复阅读，中毒至深！

这是我校友会对线下读书会做的一次尝试，结果相当深入人心。



张德峰 校友

9月28日周六晚 7:30，在经历夏季休整之后，山东大学温哥华校友读书会终于又和您见面啦。当晚外文 82 王虹校友为我们分享了马歇尔·伯特伦·罗森伯格 (Marshall Bertram Rosenberg) 所著的《非暴力沟通》一书。王虹学姐首先介绍了作者定义的暴力沟通（以导致伤害的方式行事，包括评判他人、欺凌、种族偏见、指责、歧视、说话不听、批评他人或自己、辱骂等等）和非暴力沟通（通过充满同理心、关怀、勇气和真诚的原则去沟通），并通过大量情景练习，让大家分辨两种沟通方式的区别。大家也纷纷列举日常生活中与家人、同事、朋友之间无意识的暴力沟通言语和方式，并从中得到反思。人际沟通在生活中具有重大意义，人与人之间只有通过相互的沟通，才能产生相互的了解和影响，以达到行动上的协调一致，实现共同的活动目标。

作者马歇尔·伯特伦·罗森伯格 (Marshall Bertram Rosenberg)，是美国心理学家、调解员、作家和教师。从 20 世纪 60 年代初开始，他开发了非暴力沟通，这是一种支持伙伴关系和解决人、关系和社会冲突的过程。他以和平缔造者的身份在世界各地工作，并于 1984 年创立了非暴力沟通中心这个国际非营利组织。



王虹 校友

10月26日周六晚7:30，山东大学温哥华校友会本年度最后一期读书会如期而至。当晚数学系77级校友，SFU教授、本会会长顾谦平为大家系统地介绍了《解密人工智能：了解人工智能对现代社会的革新、趋势和道德影响的基础指南》一书。顾会长为这次读书会做了精心准备，他不仅深入浅出地分享了书中的内容，还用翔实的案例说明了AI对我们的生活带来的影响，未来的应用和发展方向，以及对伦理和法律带来的挑战，并耐心地回答了大家地问题。大家纷纷就自己对AI的应用，期待和担忧发表了自己的看法并对个别行业的影响进行了深入探讨。



顾谦平 教授

人类社会正处在一场由人工智能(AI)推动的悄悄地改变我们日常生活的革命中。AI对人类的影响可以和19世纪的电相比。从自动驾驶到个性化服务，AI正在进入人们的日常生活。这本书是了解AI的基本指南，它引导读者了解AI的起源、语言、工作原理和社会影响。本书的内容涵盖：AI简介，AI的基本原理，AI对社会和经济的影响，AI和卫生保健，AI和商业，AI和娱乐，AI和伦理道德，AI和先进技术，使用AI的第一步，以及AI时代的职业规划。

B.C.省山東同鄉會 2026 年會刊徵文與廣告徵集啟事

我會自1994年創立以來每年都編輯出版一本會刊，至今已連續第三十一年了。它不僅記錄了我會每年舉辦的活動和會員名單，還刊登了會員們撰寫的文章。特別是從2003年起我會新增了會刊有獎徵文活動，會員們踴躍參與，大大豐富了會刊內容。以下是本會2025年會刊徵文獲獎名單，按姓氏筆畫排列：永久會員王瑞雲、曲小川、宋文玫、李桂華、周燕島、徐明玉、孫莹、張德峰、程宗慧、解可智、賈延強、齊大功。

我會將繼續舉辦有獎徵文活動，歡迎會員投稿。徵文題材自選，稿件字數500-1200，詩詞另定。2026年度會刊徵文的截稿日期為：2025年9月1日。所有徵文由會刊編委評審及挑選，並有權修改。錄用的文章將發表於2026年會刊上，並將在同年舉辦的春節聯歡晚會上為徵文作者頒獎。另外，我會與時共進，已將2019-2025年會刊製作成電子版，並刊登在本會網站方便大家查閱，也可微信轉發會刊鏈接，既方便又環保，還不佔用手機容量。同時我會仍保留傳統的紙質會刊，歡迎與本會聯繫領取。

自2014年以來，我會在會內外熱心廣告商的贊助下，已連續十二年印製彩色會刊，使會刊的排版及印刷質量均顯著提高，廣受好評。近年來，雖受新冠疫情影響，但我會仍獲得多數廣告商的支持，並不斷有新的廣告商加入；還有不少會員以聯名恭賀的形式贊助會刊，使我們深受感動！在此表示由衷地感謝！

我們誠邀商家繼續在本會2026年會刊上刊登廣告，您的廣告除刊登在當年的會刊上外，還會製作成電子版刊登在本會網站上並可微信轉發鏈接擴大宣傳。另外，2026年會刊將繼續刊登非商業性質恭賀贊助版。歡迎有意贊助會刊的商家和個人與本會聯繫，電話：604-873-8038。



【荷叶】

徐文倩
卑诗省注册高级
中医师、针灸师
604-719-2838

徐医生出身于中医世家，毕业于山东省中医药大学本科，又获得福建中医药大学针灸硕士学位。

徐医生擅长调理身体各种疼痛，尤其善于治疗妇科疾病如：月经病、不孕症及产后调理、小便不禁、更年期综合征以及孩童健康问题等。曾接受《都市报》和城市电视采访。



【枸杞】

韩吉焱
卑诗省注册
中医师、针灸师
778-370-4158

韩医生毕业于山东省中医药大学，并获中医博士学位，曾师从山东名医程益春与马稷先生。

韩医生从业近30年，擅长治疗各种疼痛、睡眠障碍及抑郁焦虑、新冠后遗症等。

青耘中医治疗康复中心

中心地址：

1005 Walls Avenue, Coquitlam BC

112-3195 Granville Street, Vancouver BC



ROYAL PACIFIC REALTY

王奕 *Bill Wang* 604-603-9993

專業經紀 真誠服務

為您提供全方位的資訊，是您可信賴的地產顧問

服務項目:

房屋買賣、物業買賣、商業樓盤、生意轉讓、
免費估價、不論大小 傾力親為

Royal Pacific Realty (Kingsway) Ltd.
3107 Kingsway, Vancouver, B.C. Canada V5R 5J9
Tel: 604 603 9993 Fax: 604 439 0990
www.royalpacific.com billwang@royalpacific.com



B.C.省山東同鄉會會刊編輯小組

封面攝影與設計: 李海凌

稿件審改: 王松坡、李春燕、李海凌

廣告募集: 李海凌、解可智、李春燕

聯名恭賀與廣告製作: 王子倫、王春霞等

校對: 李海凌、魏金照、李春燕

山東大學溫哥華校友會專欄內容由

李春燕、張鴻峰提供

主編及整體設計: 李海凌

文字處理: 李海凌

照片處理: 王魯輝、李海凌

會員名單編排: 李海凌

排版編輯: 陳永剛、李嬌



Home
房屋

Autoplan
汽車

Commercial
商業

Marine Cargo
海陸貨運

Construction
建築工程

Travel Medical
旅遊保險

Employee Benefit
僱員福利

Life
人壽

New World Insurance

新世界保險

Opening Hours 辦公時間

Monday to Friday 9:00 am to 6:00 pm
Saturday 10:00 am to 5:00 pm

8315 Granville Street, Vancouver, BC V6P 4Z8

Tel: 604-261-3662 Fax: 604-261-3612